

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО...

состояние полного физического, душевного и социального благополучия



СУЩНОСТЬ КАТЕГОРИИ «ЗДОРОВЬЕ»

- здоровье - нормальная функция организма на всех уровнях его организации, нормальный ход биологических процессов, способствующих индивидуальному выживанию и воспроизводству;
- динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой;
- участие в социальной деятельности и общественно полезном труде, способность к полноценному выполнению основных социальных функций;
- отсутствие болезни, болезненных состояний и изменений;
- способность организма приспосабливаться к постоянно изменяющимся условиям внешней среды.



ОЛИМПИЙСКИЙ ИДЕАЛ ЗДОРОВЬЯ



Нравственное
развитие



Физическое
развитие

Эстетическое
развитие



Психическое
развитие

Интеллектуальное
развитие



