

Тема 6. СОСТЯЗАНИЯ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

История развития Олимпийских состязаний Греции. Бег как основной вид соревнований: бег на одну дистанцию, двойной бег, долгий бег, бег в полном вооружении. Панкратион: сочетание вольной борьбы и кулачного боя. Пятиборье как наиболее гармоничный вид соревнований (Аристотель). Метание диска. Прыжки в длину. Метание копья. Гонки квадриг. Кулачный бой и его правила.

Вопросы для обсуждения:

1. Какие виды состязаний входили в программу Олимпийских игр Древней Греции?
2. Какие состязания были самыми зрелищными, почему?
3. Какие виды спорта древности входят в программы Игр Олимпиад сейчас?

Задания 1.

Разделить на подгруппы. Каждой подгруппе составить программу игр, в которую бы входили древнегреческие виды состязаний.

Провести презентацию своей программы.

Задание 2.

Создать Олимпийскую газету с репортажами с Олимпийских игр Древней Греции.

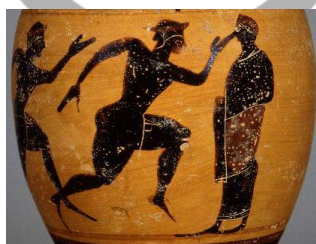
Задание 3.

Подготовить рисунок вида спорта Древней Греции.

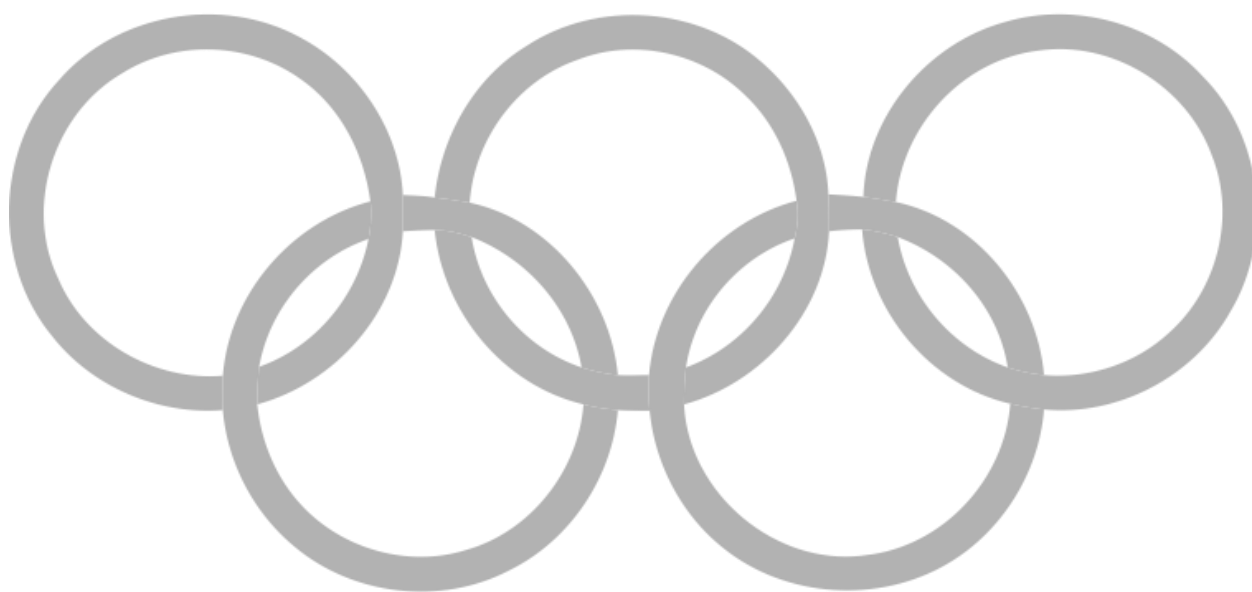
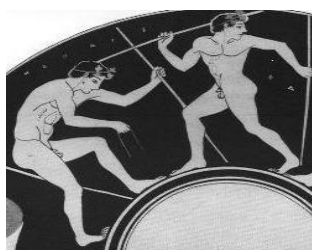
Задание 4

Отметить правильные ответы.

В программу пентатлона входили следующие виды состязаний:

☐☐☐☐

ЛАРУ
МПИ
АКАДЭМІЯ



БЕЛАРУСКАЯ
АЛІМПІЙСКАЯ
АКАДЭМІЯ