

Тема 8. ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать люди с ограниченными возможностями, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана, который, преодолевая предубеждения по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной и полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу и духовное здоровье.

Название связано с термином «паралич нижних конечностей» (на латинском – paraplegia), поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. Но с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями название было переосмыслено как «рядом, вне (греч. παρά) Олимпиады». Это означает параллелизм и равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими.

Сегодня **Паралимпийские игры** – это международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно они проводятся после Игр Олимпиад. Фактически I Паралимпийскими играми стали IX Сток-Мандевильские игры, которые прошли в Риме под эгидой Национального олимпийского комитета Италии почти сразу после окончания Игр XVII Олимпиады в 1960 г. Церемония открытия собрала на стадионе Рима 5 тысяч зрителей, приветствовавших парад спортсменов, передвигавшихся на инвалидных колясках. Увидев на площади возле собора Святого Петра в Ватикане 400 спортсменов на колясках, папа Римский Иоанн XXIII воскликнул: «Доктор Гуттманн, Вы – Кубертен парализованных!».

Первыми играми, к которым официально применялся термин «Paralympics» (паралимпийский), были игры 1964 г. Тем не менее в ряде игр вплоть до Игр 1980 г., использовался термин «Олимпийские игры для инвалидов», а в 1984 г. - «Международные игры инвалидов». Окончательно термин «паралимпийский» был официально закреплён в 1988 г.

Важнейшим событием в развитии Паралимпийского движения стала первая Генеральная ассамблея международных спортивных организаций инвалидов. 21 сентября 1989 г. в Дюссельдорфе (Федеративная Республика Германия) она учредила Международный паралимпийский комитет (МПК). Он является международной некоммерческой организацией, осуществляет руководство Паралимпийским движением во всем мире, занимается подготовкой и проведением летних и зимних Паралимпийских игр, чемпионатов мира и других международных соревнований для спортсменов с инвалидностью. Появление МПК было продиктовано растущей потребностью в расширении национального представительства и создании движения, в большей степени ориентированного на спорт для людей с ограниченными физическими возможностями.

С 1988 г. Паралимпийские игры проходят на тех же спортивных объектах, где состоялась очередная Олимпиада. Такая практика нашла в 2001 г.

закрепление в соглашении между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК).

Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 г., а зимние Паралимпийские игры - с 1976 г.

Программа летних Паралимпийских игр включает следующие виды спорта: академическая гребля, баскетбол на колясках (она же считается самой распространённой игрой для людей с ограниченными физическими возможностями), велосипедный спорт, выездка, голбол, гребля на байдарках (эта игра будет включена в программу игр с 2016 г.), дзюдо, лёгкая атлетика, настольный теннис, паратриатлон, парусный спорт, плавание, пулевая стрельба, регби на колясках, сидячий волейбол, стрельба из лука, теннис на колясках, тяжелая атлетика, фехтование на колясках и другие.

Первые Паралимпийские зимние игры состоялись в 1976 г. в Швеции, в Орнсколддсвике. В программе было заявлено две дисциплины: лыжные гонки и соревнования по горным лыжам. Участвовали более 250 спортсменов из 17 стран. Начиная с Игр 1992 г., которые прошли во Франции в Тигнесе и Альбервиле, Паралимпийские зимние игры проходят в тех же городах, что и Олимпийские зимние игры.

В настоящее время в программу зимних Паралимпийских игр входят следующие виды спорта: горные лыжи (включает слалом, гигантский слалом, суперкомбинацию, скоростной спуск, пара-сноуборд), кёрлинг на колясках, лыжные гонки, биатлон, следж-хоккей (хоккей на санях).

Самыми крупными соревнованиями за всю историю Паралимпийского движения стали IV Паралимпийские игры, которые прошли в Лондоне (Великобритания) в 2012 г. В них приняли участие более 4 200 спортсменов из 166 стран в 20 видах спорта и было разыграно 503 комплекта медалей. Представители Китая стали первыми. Они 95 раз поднимались на высшую ступень пьедестала почёта.

Самыми масштабными в истории паралимпийского движения стали XI зимние Игры в России (Сочи, 2014 г.). В играх приняли участие 610 спортсменов из 45 стран.

Паралимпийские игры имеют свою **эмблему**. Впервые она появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 г. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского *agito* – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух.

На **Паралимпийском флаге** изображен главный Паралимпийский символ – эмблема МПК, расположенная в центре на белом фоне. Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях, санкционированных МПК.

Паралимпийский гимн – это музыкальное оркестровое произведение, который называется «Гимн будущего». Он был написан французским композитором Тьерри Дарни в 1996 г. и утвержден Правлением МПК в 1996 г.

Паралимпийский девиз – «Spirit in Motion» («Дух в движении»). Девиз отражает главную идею Паралимпийского движения – идея равноправия возможностей всех людей, а также восхищение мужеством людей с ограниченными физическими возможностями.

ЛИТЕРАТУРА

1. История паралимпийского движения // [Электронный ресурс] <http://www.sportedu.by/istoriya-paralimpijskogo-dvizheniya/>
2. Олимпийский спорт; под общ. ред. В.Н. Платонова. – Киев: Олимпийская литература, 2009. – Т.1. – 736 с.
3. Столбов, В.В. История физической культуры и спорта: учебник для вузов / В.В. Столбов. - М.: ФиС, 2001. – 423 с.
4. Цель и задачи паралимпийского движения, история становления и развития за рубежом и в России. // [Электронный ресурс] <http://studopedia.org/4-13438.html>

БЕЛАРУСКАЯ
АЛІМПІЙСКАЯ
АКАДЭМІЯ