



# ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

*прошлое, настоящее, будущее*



методический  
**ОНЛАЙНЦЕНТР**  
ПО ОЛИМПИЙСКОМУ ОБРАЗОВАНИЮ



Министерство образования республики Беларусь  
Учреждение образования Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина  
Кафедра физической культуры

методическая разработка

# ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

*прошлое, настоящее, будущее*

цикл мероприятий, посвященный 50-летию факультета физического воспитания

Авторы-составители:

Демчук Татьяна Сергеевна – заведующий кафедрой физической культуры,  
кандидат педагогических наук, доцент

Сулейманова Марина Иосифовна – заместитель декана по воспитательной работе  
факультета физического воспитания, магистр педагогических наук

Клос Оксана Михайловна – старший преподаватель  
кафедры спортивных дисциплин и методик их преподавания

МИНСК  
2021



## ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Сегодня перед высшей школой стоит важная задача совершенствования содержания и научно-методического обеспечения физического воспитания субъектов образовательного процесса.

Ориентиром совершенствования содержания физического воспитания являются «Программа развития студенческого спорта в Брестском государственном университете имени А. С. Пушкина на 2018-2020 годы», «Формирование культуры здорового образа жизни субъектов образовательного процесса университета» (на 2017 – 2020 годы).

В этом году факультет физического воспитания отметил свой золотой юбилей. Его история начинается с 1969 года, когда в Брестском педагогическом институте была открыта специальность «Физическая культура». Мы гордимся своими выпускниками.

Среди них государственные деятели и видные ученые, заслуженные работники отрасли физической культуры и спорта, известные спортсмены, чемпионы и призеры Олимпийских игр, победители чемпионатов мира и Европы, заслуженные тренеры Республики Беларусь и СССР, подготовившие плеяду знаменитых спортсменов.

К значимой дате был реализован данный проект «Факультет физического воспитания: прошлое, настоящее, будущее» (цикл мероприятий, посвященный 50-летию факультета физического воспитания).

### ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:

1. Способствовать формированию единой воспитательно-образовательной среды, направленной на развитие интеллектуальных, спортивных и творческих способностей обучающихся.
2. Способствовать привлечению обучающихся к выбору профессии педагога в области физической культуры и спорта.
3. Демонстрация практического применения форм, методов, технологий обучения и воспитания для подготовки конкурентно-способного специалиста в области физической культуры и спорта.
4. Совершенствование взаимодействия между субъектами образовательного процесса.
5. Организация досуга студенческой молодежи.

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:

обучающиеся, работники факультета физического воспитания, заслуженные работники отрасли физической культуры и спорта, работники государственных структур областных исполнительных комитетов, известные спортсмены, ветераны и выпускники факультета.

Наш проект «Факультет физического воспитания: прошлое, настоящее, будущее» (далее – Проект) является комплексным мероприятием, включающим следующие блоки: спортивно-массовый, учебно-воспитательный и творческий, аккумулирующие всевозможные формы воспитательной работы в нашем университете.

По каждому из блоков была использована особая методика реализации, подготовки и проведения мероприятий, описанная в каждом разделе.



## СОДЕРЖАНИЕ РАЗРАБОТКИ

### СПОРТИВНО-МАССОВЫЙ ПРОЕКТ «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

#### ЦЕЛЬ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Спортивно-массовый проект «Связь поколений» проводится в целях привлечения обучающихся, работников и выпускников факультета физического воспитания к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на сохранение и укрепление здоровья, развитие индивидуальных способностей, пропаганду здорового физически активного образа жизни, формированию гражданственности и патриотизма.

В ходе проведения спортивно-массового проекта «Связь поколений» предполагается решение следующих воспитательных задач:

- создание условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, вовлечения обучающихся, работников и выпускников факультета физического воспитания в ряды сторонников здорового образа жизни;
- объединение воспитательных возможностей всех участников проекта для формирования разносторонне развитой, нравственно зрелой, творческой личности обучающегося;
- внедрение новых форм и методов организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися с целью ее совершенствования;
- распространение опыта работы учреждения образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина» по организации физкультурного досуга учащейся молодежи.
- усиление взаимодействия учреждения образования с организациями физической культуры и спорта по созданию условий для оздоровления обучающихся, совершенствования практико-ориентированной подготовки студенческой молодежи к профессиональной деятельности.

#### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Целевая группа: обучающиеся, работники и выпускники факультета физического воспитания, заслуженные работники отрасли физической культуры и спорта, работники государственных структур областных исполнительных комитетов, известные спортсмены, ветераны, труда, выпускники факультета физического воспитания.

#### МЕТОДИКА РЕАЛИЗАЦИИ

Перед организаторами мероприятий спортивно-массового проекта была поставлена задача – использование разнообразных активных форм отдыха, снимающих накопленное в процессе обучения психическое, интеллектуальное и физическое утомление, и способствующих улучшению физической и умственной работоспособности обучающихся.

Приоритетным направлением в организации и проведении спортивно-массового проекта «Связь поколений» является привлечение к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и спортивных соревнованиях обучающихся, работников и выпускников факультета физического воспитания.

Одним из важнейших требований, предъявляемым к спортивно-массовому проекту – достижение максимального оздоровительного эффекта для всех участников. Выбор и использование упражнений, подвижных и народных игр, спортивных соревнований должны соответствовать возрастно-половым особенностям участников и проводиться при безусловном соблюдении действующих правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в учреждениях образования.

Спортивно-массовый проект «Связь поколений» реализовывался в форме коллективного взаимодействия всех структурных подразделений БрГУ имени А.С. Пушкина: работников кафедры физической культуры, профкома студентов и преподавателей, п/о ОО БРСМ университета, с привлечением помощи студенческого клуба, ОВР университета, а также выпускников факультета физического воспитания.

#### ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНО-МАССОВОГО ПРОЕКТА «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»

Тематика данного проекта учитывает физическую подготовленность обучающихся, традиции факультета физического воспитания и университета, наличие спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, активное участие педагогических работников и выпускников.

В организации могут участвовать представители спортивных обществ и организаций. Большой воспитательный эффект на участников спортивно-массового проекта «Связь поколений» оказывает присутствие и участие знаменитых спортсменов, чемпионов Европы, мира, Олимпийских игр, заслуженных тренеров РБ и СССР и заслуженных работников отрасли физической культуры и спорта.

Для участия в соревновательной программе проекта были сформированы сборные команды из числа обучающихся, педагогических работников и выпускников.

Положение о проведении мероприятий разрабатывалось в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903).

Подготовка мест соревнований проводилась в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61).

В программу спортивно-массового проекта включались соревновательные упражнения из содержания и видов спорта действующих учебных программ физического воспитания учащихся и студентов. В ходе выполнения соревновательных упражнений осуществлялось закрепление и совершенствование двигательных умений и навыков, полученных на учебных занятиях.

#### **ПРОГРАММА СФОРМИРОВАНА ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- Спортландия «Старт поколений» между обучающимися и выпускниками факультета физического воспитания;
- Праздник «Фитнеса» с участием ведущих инструкторов- выпускников факультета физического воспитания;
- Первенство факультета физического воспитания по настольному теннису;
- Открытый личный Кубок по плаванию;
- Квест-игра «По знакомым местам.....»;
- Марафон физической культуры «Путь к здоровью»;
- Первенство университета по мини-футболу.

Сроки и место проведения мероприятий данного проекта, количественный состав сборных команд, принимающих участие в соревнованиях, и его программа определялись Положением о проведении мероприятия.

На этапе организации и подготовки на преподавателей факультета физического воспитания возлагалась организация тренировок и репетиций с обучающимися, проведение семинаров для членов жюри и судей по спорту, соблюдение спортивных ритуалов (парад открытия Фестиваля, подъем флага под гимн Республики Беларусь, награждение победителей и т.д.). При организации и проведении проекта были красочно оформлены места проведения соревнований.

При подготовке мест соревнований были соблюдены не только санитарно-гигиенические нормы, но и действующие «Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом» (утверждены постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 №10). При проведении всех мероприятий врач или медсестра присутствовали на месте соревнований и, при необходимости, оказывали медицинскую помощь.

Для организации и проведения каждого мероприятия разрабатывались сценарные планы, в которых указывались:

- описание организации начала мероприятия, например, торжественное построение участников, подъем флага под гимн Республики Беларусь, вступительное слово представителя учреждения образования, представление членов жюри, выступления знаменитых спортсменов, родителей, приглашенных и т.п.;
- перечень участвующих команд, их капитаны и их руководители;
- порядок участия команд в конкурсах и прохождения этапов эстафет;
- место и время показательных выступлений лучших спортсменов города, района, номера художественной самодеятельности и т.п.;
- описание организации закрытия мероприятия, т.е. торжественное построение, заключительное слово представителя учреждения образования, подведение итогов мероприятия, награждение победителей, призёров и т.п.

#### **ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

1. Сбор информации социологического характера осуществлялся преподавателями кафедр факультета, кураторами учебных групп, замдеканами факультета, сотрудниками спортивного клуба с целью определения приоритетных форм и методов проведения мероприятий спортивно-массового проекта, предпочтения видов спорта, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.

2. Анализ полученной информации проводился оргкомитетом.
3. Разработка программы проведения мероприятий проводилась деканатом путем коллективного обсуждения предложенных форм и методов, сроков проведения и контроля мероприятий.
4. Контроль за исполнением возлагался на оргкомитет. Контроль за качеством проведения мероприятий осуществлялся путем взаимопосещения преподавателями кафедры, а также через систему общественной обратной связи: рефлексии студент-преподаватель, преподаватель-выпускник, студент-студент, преподаватель-преподаватель; опроса обучающихся на занятиях и т.д.
5. Информационная поддержка мероприятий проводилась за счет активной рекламной компании на информационных стендах в учебных корпусах (см. Приложение «Афиша»).

Результаты мероприятий были освещены на страницах университетской газеты «Берасцейскі ўніверсітэт», на сайте университета и кафедры физической культуры, в видео выпуске новостей на телеканале «Лагуна» (см. Приложение «Диск»).

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

**Кадровые** – организаторы мероприятий, проводимых в рамках проекта (преподаватели кафедр факультета физического воспитания).

**Программно-методические** (положения о спортивных мероприятиях).

**Материально-технические** (спортивные залы, спортивное оборудование – специализированное для каждого вида спорта).

Финансовые – призы участникам соревнований и конкурсов.

**Печатная продукция** (грамоты, сертификаты, афиша, буклеты, анкеты).

### МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ мероприятий, проводимых в рамках данного проекта

| МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                 | МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ                                                  | МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Спортландия «Старт поколений»</b><br>между обучающимися и выпускниками факультета физического воспитания | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований                      | универсальный зал №1<br>спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина |
| <b>Праздник «Фитнеса»</b><br>с участием ведущих инструкторов-выпускников факультета физического воспитания  | положение о мероприятии                                                | универсальный зал №1<br>спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина |
| <b>Первенство факультета физического воспитания по настольному теннису</b>                                  | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований<br>заявки участников | универсальный зал №1<br>спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина |
| <b>открытый личный Кубок по плаванию</b>                                                                    | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований<br>заявки участников | плавательный бассейн<br>спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина |
| <b>Квест-игра «По знакомым местам.....»;</b>                                                                | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований<br>карты             | спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина                         |
| <b>Марафон физической культуры «Путь к здоровью»</b>                                                        | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований<br>заявки участников | спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина                         |
| <b>Первенство университета по мини-футболу.</b>                                                             | положение о мероприятии<br>протоколы соревнований<br>заявки участников | универсальный зал №1<br>спорткомплекс БрГУ<br>имени А.С. Пушкина |

## ПРАЗДНИК «ФИТНЕСА»



## КВЕСТ-ИГРА «ПО ЗНАКОМЫМ МЕСТАМ.....»



# СПОРТЛАНДИЯ «СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ»



Уважаемые преподаватели и студенты факультета физического воспитания!

Удача в спорте приходит только вместе с трудом и стараниями. Желаем Вам огромного терпения, внутреннего вдохновения и непоколебимой уверенности в своей победе. Пусть Ваши старты будут обидными, а каждая финиш приносит удовлетворение своим результатам.

Нам 50 лет!

Деванит



# «ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ В ЛИЦАХ»

## ЦЕЛЬ

создание условий для освоения обучающимися и педагогами достижений в области физической культуры и спорта, обобщения и внедрения передового педагогического опыта.

## ЗАДАЧИ

- овладение современными методами и приемами учебно-воспитательной работы с обучающимися, творческое применение их на учебных занятиях и внеаудиторное время;
- совершенствования практико-ориентированной подготовки студенческой молодежи к профессиональной деятельности;
- формирование гражданско-патриотической позиции у студенческой молодежи через их участие в учебно-методических семинарах, круглых столах, встречах и мастер-классах.

## ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

обучающиеся, работники факультета физического воспитания, работники государственных структур областных исполнительных комитетов, известные спортсмены, ветераны и выпускники факультета.

Описание методики реализации проекта, подготовки и проведения мероприятий. Проект реализовывался этапно. Подготовительный этап включал документационное оформление положений о проведении мероприятий, а также приглашение заслуженных деятелей в области физической культуры и спорта для участия в мероприятиях данного проекта. Основные этапы реализации аналогичны спортивно-массовому спорту. Содержательная часть включала следующие мероприятия:

- городской учебно-методический семинар «Современные подходы к преподаванию спортивных и подвижных игр в сузах и вузах»;
- круглый стол «История факультета в лицах» с участием Д.Э. Алехновичем (выпускник факультета физического воспитания, генеральный директор Республиканского общественного объединения «Белорусская федерация Кекусинкай Будо каратэ»;
- круглый стол-встреча «История факультета в лицах» с участием А.И. Богонского (выпускник факультета физического воспитания, учитель высшей категории, учитель-методист, руководитель физического воспитания ГУО «Средняя школа №23 г. Бреста»;
- мастер-класс «Показательные и обучающие групповые упражнения с предметами для школьников разных возрастов».

## НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ:

- финансово-техническое обеспечение: компьютер, мультимедиа, спортивный инвентарь, спортивные залы;
- кадровое обеспечение: преподаватели и обучающиеся факультета физического воспитания, государственные деятели и заслуженные работники отрасли физической культуры и спорта, известные спортсмены.

### Городской учебно-методический семинар

#### «Современные подходы к преподаванию спортивных и подвижных игр в сузах и вузах»



## Круглый стол-встреча «История факультета в лицах» с участием А. И. Богонского



## ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ГЕРОИ СПОРТА»

### ЦЕЛЬ

обеспечения условий для реализации творческого потенциала, художественно-эстетического вкуса и повышения культуры студентов и работников факультета физического воспитания.

### ЗАДАЧИ

- пропаганда студенческого спорта и творчества и их популяризация;
- организация досуга студенческой молодежи и работников факультета физического воспитания;
- формирование гражданско-патриотической позиции у студенческой молодежи через их участие в мероприятиях данного цикла;
- сохранение и приумножение традиций и культуры факультета физического воспитания.

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

обучающиеся, работники факультета физического воспитания, работники государственных структур областных исполнительных комитетов, известные спортсмены, ветераны и выпускники факультета.

### ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ РЕАЛИЗАЦИИ

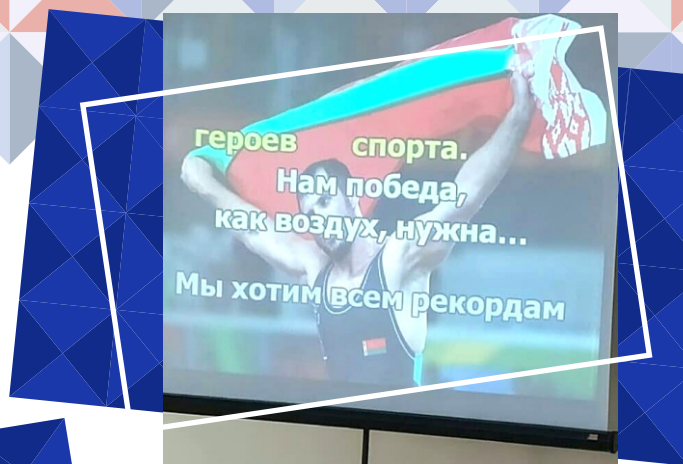
Подготовительный этап включал документационное оформление положений о проведении мероприятий, а также приглашение заслуженных деятелей в области физической культуры и спорта для участия в мероприятиях данного проекта. Основные этапы реализации аналогичны спортивно-массовому спорту. Содержательная часть включала следующие мероприятия:

- конкурс «Спортивное караоке»;
- праздничный концерт, посвященный 50-летию факультета физического воспитания.

### НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- финансово-техническое обеспечение: компьютер, мультимедиа, концертный зал, музыкальное оборудование.
- кадровое обеспечение: преподаватели и обучающиеся факультета физического воспитания, государственные деятели и заслуженные работники отрасли физической культуры и спорта, известные спортсмены.

## Конкурс «Спортивное караоке»



## Праздничный концерт, посвященный 50-летию факультета физического воспитания





**Методическая разработка**  
**ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ. ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ.**  
Цикл мероприятий, посвященный 50-летию факультета физического воспитания.

**Авторы-составители**  
Демчук Татьяна Сергеевна — заведующий кафедрой физической культуры,  
кандидат педагогических наук, доцент  
Сулейманова Марина Иосифовна — заместитель декана по воспитательной работе  
факультета физического воспитания, магистр педагогических наук

Клос Оксана Михайловна — старший преподаватель  
кафедры спортивных дисциплин и методик их преподавания

Художественное оформление и компьютерная верстка: З.В. Голованова

© 00 «Белорусская олимпийская академия», 2021