

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
5 — 8-х классов



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ОЛИМПИЙСКИЙ  
УРОК *2022*



# РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ОЛИМПЕЙСКИЙ УРОК 2022 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5 — 8-х классов

## ТЕМА: «ОЛИМПЕЙСКИЙ ПУТЬ ИЗ ТОКИО 2020 В ПЕКИН 2022»

**ЦЕЛЬ:** расширение и углубление знаний учащихся об Играх XXXII Олимпиады в Токио 2020 и XXIV Олимпийских зимних играх в Пекине 2022.

### ЗАДАЧИ:

- создать условия для ознакомления с атрибутами Игр XXXII Олимпиады в Токио 2020 и XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022;
- способствовать формированию представления о белорусских спортсменах-олимпийцах и их достижениях;
- развивать интерес к различным видам спорта;
- формировать знания об актуальных темах развития олимпийского движения и направлениях деятельности Международного олимпийского комитета;
- стимулировать рост творческой и познавательной активности учащихся;
- содействовать воспитанию чувства гордости за спортсменов своей страны, гражданственности, патриотизма;
- пропагандировать здоровый образ жизни;
- формировать навыки экологической культуры.

### ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: мультимедийное оборудование.

В ходе урока рекомендуется распечатать и использовать фишки (Приложение 1) за каждый правильный ответ учащегося. Одна фишка равна одному баллу. Ученики могут получать баллы как во время викторины, так и по ходу урока за каждый правильный ответ. В конце урока баллы суммируются. Набравший большее количество баллов получает поощрение.

## ХОД УРОКА

ТЕКСТ

СЛАЙД

КОММЕНТАРИИ

### ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ

Здравствуйте, ребята!  
Пролетел целый год и снова мы собрались с вами на «Республиканском олимпийском уроке». Помните ли вы, почему наш урок проходит именно сегодня, 6 апреля? (ответы учащихся).

**Слайд №1**  
«Республиканский олимпийский урок 2022»

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Потому что в этот день весь мир отмечает Международный день спорта на благо развития и мира!

**Слайд № 2**  
«6 апреля — Международный день спорта на благо развития и мира»

### ВВЕДЕНИЕ В ТЕМУ УРОКА

За этот год произошло немало событий. Все мы стали старше и многое узнали.

Но особенно ярким этот год стал для международного олимпийского движения — состоялись Игры Олимпиады и Олимпийские зимние игры, завершился олимпийский цикл.

Помните ли вы, какие олимпийские состязания прошли за минувший год? (Ответы учащихся).

Игры XXXII Олимпиады в Токио 2020 и XXIV Олимпийские зимние игры в Пекине 2022.

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Именно эти олимпийские состязания станут темой сегодняшнего олимпийского урока. Вместе нам предстоит вспомнить самые яркие и важные моменты прошедших Игр, и еще раз порадоваться за успехи наших спортсменов.

**Слайд №3**  
«Игры XXXII Олимпиады в Токио 2020 и XXIV Олимпийские зимние игры в Пекине 2022»

## ИГРЫ XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО 2020

Прежде всего, давайте перенесемся в жаркое лето 2021 года, ведь именно тогда прошли Игры XXXII Олимпиады в Токио. Кто скажет, столицей какой страны является город Токио? (ответы учащихся).

**Слайд №4**  
«Игры XXXII Олимпиады в Токио 2020»

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Столицей Японии. Япония уже в четвертый раз принимала Олимпийские игры. В далеком 1964 году Токио встречал Игры XVIII Олимпиады. Дважды Япония была хозяйкой Олимпийских зимних игр: в Саппоро в 1972 году и Нагано в 1998.

**Слайд №5**  
«Игры XVIII Олимпиады 1964 года, Олимпийские зимние игры 1972 и 1998 годов»

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Но почему же официальное название этих олимпийских состязаний Игры в Токио-2020? (ответы учащихся).

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Игры должны были состояться еще в 2020 году, но были перенесены в связи с пандемией коронавируса.

**Никогда прежде такого не случилось в истории современного олимпийского движения!**

Пандемия коронавируса наложила свой отпечаток на все сферы нашей жизни. И олимпийское движение не стало исключением.

Прямо перед началом Игр в Токио был изменен олимпийский девиз. Это произошло впервые в истории современного олимпийского движения.

Посмотрите на доску и разместите слова так, чтобы получился олимпийский девиз.

Теперь олимпийский девиз звучит: **«Быстрее, выше, сильнее — вместе»**. Это изменение символизирует стремление к развитию, единению и солидарности людей

## Приложение №2

### Задание №1

#### «Олимпийский девиз»

На доску в произвольном порядке разместить слова олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее — вместе».

Задача учащихся — расставить слова в правильном порядке.

## Слайд №6

«Олимпийский девиз»

# ЭЛЕМЕНТЫ И ПРОГРАММА ИГР XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО 2020

У каждой Игр Олимпиады и Олимпийских зимних игр есть свои уникальные атрибуты. Посмотрите на слайд и назовите их.

**Эмблема** Игр Олимпиады в Токио представляет собой клетчатый узор, который состоит из прямоугольников разной формы.

Эти прямоугольники олицетворяют разные страны, культуры и образы мышления, а вся эмблема выражает идею «Единство в разнообразии».

Попробуйте объяснить эту мысль.

## Слайд №7

«Атрибуты Игр XXXII Олимпиады в Токио 2020»

Необходимо сопоставить изображение с названием (эмблема, талисман, факел, медали)

## Слайд №8

«Эмблема Игр XXXII Олимпиады в Токио 2020»

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

**Талисман** Олимпийских игр в Токио получил необычное имя **Мирайтова**. За этим именем также стоит глубокая идея: дело в том, что Мирайтова — это сочетание двух японских иероглифов: «мирай» (будущее) и «това» (вечность).

Таким образом талисман воплощает единство старого и нового, традиции и инновации.

**Медали** Олимпийских игр в Токио имеют самую необычную историю.

Дело в том, что все 5 тысяч олимпийских и паралимпийских медалей были выполнены из переработанных смартфонов и других электронных устройств, которые собрали жители Японии.

**Программа** Олимпийских игр в Токио была очень обширная: спортсмены соревновались в 33 видах спорта, а всего было разыграно 339 комплектов олимпийских медалей.

В программу вошли и 4 новых вида спорта.

Разгадайте ребусы, чтобы узнать, какие это виды спорта.

Проверка ответов

Впервые в программу Олимпийских игр были включены такие виды спорта, как каратэ, серфинг, скейтбординг и скалолазание спортивное.

#### Слайд №9

«Талисман Игр XXXII Олимпиады в Токио 2020»

#### Слайд №10

«Медали Игр XXXII Олимпиады в Токио 2020»

#### Слайд №11

«Задание 2. Ребусы»

#### Слайд №12

«Задание 2. Ребусы: ответы»

#### Приложение №3

Задание №2.

«Ребусы: новые виды спорта на Играх Олимпиады в Токио 2020»

## ВНИМАНИЕ К ЭКОЛОГИИ НА ИГРАХ XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО 2020

Япония известна вниманием к проблемам окружающей среды и стремлением не наносить вред экологии. Поэтому при подготовке к Играм вопросам экологии уделялось особое внимание.

Сегодня мы уже говорили об одном экологическом новшестве, которое привнесли японцы.

Вспомните, о чем идет речь?  
(ответы учащихся).

### Слайд №13

«Внимание к экологии на Играх XXXII Олимпиады в Токио 2020»

За первый правильный ответ ученик получает 1 фишку (1 балл).

Правильно, об олимпийских медалях. 79 тонн старых смартфонов и других электронных устройств было собрано жителями Японии для изготовления олимпийских медалей. Но это далеко не все.

Пьедесталы для награждения победителей были сделаны из переработанного пластика, а кровати, на которых спали участники Олимпийских игр, изготовили из картона.

Деревню атлетов и места проведения соревнований обеспечивали электроэнергией солнечные и ветровые установки. Для проведения Олимпийских игр использовали около 60 % существующих объектов, включая шесть, оставшихся после Игр Токио 1964.

## БЕЛАРУСЬ НА ИГРАХ XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО 2020

Нашу страну на Играх Олимпиады в Токио представили 107 спортсменов в 20 видах спорта. Всего же белорусские спортсмены завоевали 7 наград.

Заветное олимпийское «золото» завоевал Иван Литвинович, который выиграл соревнования в прыжках на батуте. Он повторил успех Владислава Гончарова, который был лучшим в этом виде на Играх в Рио 2016.

Серебряные медали завоевали борцы вольного стиля Ирина Курочкина и Магомедхабиб Кадимагомедов, а также экипаж байдарки-четверки — Марина Литвинчук, Ольга Худенко, Маргарита Махнева и Надежда Попок.

С олимпийской «бронзой» мы встречали Алину Горносько, которая завоевала медаль в гимнастике художественной, Ванессу Колодинскую, обладательницу медали в женской борьбе, и Максима Недосекова, который стал третьим в прыжках в высоту.

### **Слайд №14**

«Белорусская олимпийская сборная»

### **Слайд №15** «Иван Литвинович»

### **Слайд №16** «Ирина Курочкина»

### **Слайд №17**

«Магомедхабиб Кадимагомедов»

### **Слайд №18**

«Марина Литвинчук,  
Ольга Худенко,  
Маргарита Махнева  
и Надежда Попок»

### **Слайд №19**

«Алина Горносько»

### **Слайд №20**

«Ванесса Колодинская»

### **Слайд №21** «Максим Недосеков»

А теперь мы выполним небольшое задание. Перед вами изображены атрибуты разных видов спорта. Ваша задача определить, к какому виду спорта относится каждый атрибут, а затем соединить атрибуты с именем олимпийского чемпиона или призера Игр в Токио.

Проверка ответов

**Слайд №22**  
«Задание №3.  
Олимпийские атрибуты»

**Слайд №23**  
«Задание №3.  
Олимпийские атрибуты:  
ответы»

**Приложение №4**  
Задание №3.  
Олимпийские атрибуты

## БЛИЦ-ОПРОС ИГРЫ XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО 2020

Пришло время проверить, насколько вы были внимательны. Мы проведем блиц-опрос, первый, кто правильно ответит — получает 1 балл.

Начинаем!

1. Назовите страну и город, где прошли Игры XXXII Олимпиады.
2. Как звучит олимпийский девиз?
3. Назовите имя талисмана Игр в Токио 2020.
4. Из чего были изготовлены медали на Играх Олимпиады в Токио?
5. Назовите имя олимпийского чемпиона Токио 2020 в прыжках на батуте.

**Слайд №24**  
Блиц-опрос  
«Игры XXXII Олимпиады в Токио  
2020»

**Ответы:**

1. Япония, Токио.
2. Быстрее, выше, сильнее — вместе.
3. Мирайтова.
4. Из переработанных смартфонов и электронных устройств.
5. Иван Литвинович.

## XXIV ОЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ИГРЫ В ПЕКИНЕ 2022

А теперь мы с вами отправимся в морозный Пекин, на XXIV Олимпийские зимние игры. Совсем недавно весь мир с замиранием сердца следил за зимними олимпийскими состязаниями.

Давайте же и мы вспомним, как это было. XXIV Олимпийские зимние игры проходили с 4 по 20 февраля 2022 года в городе Пекине.

Ответьте, столицей какой страны является город Пекин?  
(Ответы учащихся).

### Слайд №25

«XXIV Олимпийские зимние игры в Пекине 2022»

Столицей Китая. Примечательно, что Пекин стал первым в истории олимпийского движения городом, который принимал и Игры Олимпиады, и Олимпийские зимние игры.

До этого Пекин встречал гостей большой олимпийской семьи в 2008 году, на Играх XXIX Олимпиады.

### Слайд №26

«Игры XXIX Олимпиады в Пекине 2008»

## ЭЛЕМЕНТЫ XXIV ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГР В ПЕКИНЕ 2022

Как мы уже знаем, у каждой Олимпийских игр есть свои уникальные элементы. Зимние игры в Пекине не стали исключением.

**Эмблема** Игр в Пекине получила название «Зимняя мечта». Она сочетает элементы традиционной и современной культуры Китая, а также выражает любовь к зимним видам спорта. Интересно, что в основе эмблемы лежит китайский иероглиф «зима». Видите ли вы сходство?

#### Слайд №27

«Эмблема XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

**Талисманом** игр стала панда **Бин Дунь Дунь**. На китайском языке слово «бин» означает лед, а вместе с ним — чистоту и силу. «Дунь Дунь» значит здоровый, крепкий и жизнерадостный. Бин Дунь Дунь одет в костюм изо льда, который напоминает космический скафандр. Так организаторы выражают связь с новыми технологиями и безграничными возможностями будущего.

#### Слайд №28

«Талисман XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

**Факел** Олимпийских зимних игр в Пекине называется «Летающий». Витая красная полоса по всей длине факела символизирует Великую Китайскую стену, олимпийские лыжные трассы и вместе с тем стремление человека к свету, миру и совершенству. Факел выполнен в красном и серебряном цвете, что является метафорой огня и льда. Так организаторы хотели передать идею, что факел несет «свет и тепло в мир снега и льда».

#### Слайд №29

«Факел XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

Олимпийские **медали** тоже получили свое уникальное название — «Тонг Ксинь», что означает «вместе как единое целое».

Дизайн медалей вдохновлен древними китайскими нефритовыми подвесками. Нефрит с давних времен является символом императорской власти, самым драгоценным камнем для жителей Китая.

Нефрит был использован и в медалях на Играх XXIX Олимпиады в Пекине 2008 года.

Таким образом организаторы подчеркнули, что Пекин стал первым городом, принимающим и Игры Олимпиад, и Олимпийские зимние игры.

У Олимпийских игр в Пекине даже есть свой **девиз** «Вместе ради общего будущего». Эти слова отражают необходимость совместной работы всего мира во имя светлого будущего — особенно с учетом трудностей, вызванных пандемией коронавируса.

Девиз воплощает в себе основные ценности и видение олимпийского движения, а также стремление к мировому единству, миру и прогрессу.

### Слайд №30

«Медали XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

### Слайд №31

«Медали Игр XXIX Олимпиады в Пекине 2008»

### Слайд №32

«Девиз Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

## ОЛИМПИЙСКИЕ ОБЪЕКТЫ И ЭКОЛОГИЯ НА XXIV ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ

**Олимпийские объекты** Пекина 2022 поделены на три кластера. В каждом кластере построили отдельную олимпийскую деревню, а после Игр все они превратятся в жилые районы. Благодаря новой железнодорожной ветке, гости могли всего за час добраться в любой кластер.

Как и на Играх в Токио, большое внимание организаторы уделили вопросам экологии.

Впервые на Олимпийских играх все объекты функционировали за счет возобновляемых источников — используя только энергию ветра, воды и солнца. Многие спортивные объекты, построенные ещё к Играм Олимпиады 2008 года, были переоборудованы и использованы для проведения Олимпийских зимних игр. А после окончания олимпийских состязаний все объекты станут многофункциональными и спортивными центрами.

Ещё одной экологической особенностью стали необычные букеты, которые вручались чемпионам и призерам Игр. Впервые в истории олимпийского движения вместо живых цветов спортсмены получали букеты из связанных в ручную цветов.

**Слайд №33**  
«Олимпийские объекты Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

**Слайд №34**  
«Букеты Олимпийских зимних игр в Пекине 2022»

## БЕЛАРУСЬ НА XXIV ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ

На зимние игры в Пекине отправились 29 белорусских спортсменов, которые представили нашу страну в 6 видах спорта. Белорусы завоевали 2 серебряные медали:

Антон Смольский стал вторым в биатлоне, в индивидуальной гонке. Анна Гуськова, чемпионка предыдущих Олимпийских зимних игр в Пхёнчхане 2018 года, исполнила отличный прыжок и завоевала серебро в лыжной акробатике.

**Слайд №35**  
«Антон Смольский»

**Слайд №36**  
«Анна Гуськова»

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И БЛИЦ-ОПРОС XXIV ОЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ИГРЫ В ПЕКИНЕ

Олимпийские игры — самый главный спортивный праздник в мире.

А олимпийская медаль — самая важная спортивная награда для любого спортсмена.

В следующий раз спортсмены всего мира соберутся вместе на Играх Олимпиады в Париже в 2024 году. Впереди еще много месяцев усиленных тренировок, а пока пожелаем нашим спортсменам удачи.

**Слайд №37**  
«Олимпийские игры — главный спортивный праздник мира»

Надеюсь, что наш олимпийский урок вдохновит вас на новые спортивные достижения и вскоре вся Беларусь будет с замиранием сердца наблюдать, как вы поднимаетесь на свой олимпийский пьедестал.

В заключение нашего урока мы проведем блиц-опрос и подсчитаем все заработанные баллы. Итак, первый правильный ответ — 1 балл, начинаем!

**1.** Назовите годы, в которые Пекин принимал Олимпийские игры.

**2.** Назовите имя талисмана Олимпийских игр в Пекине 2022.

**3.** Сколько медалей завоевала сборная команда Беларуси на Олимпийских зимних играх в Пекине 2022?

**4.** Как звучит девиз Олимпийских игр в Пекине 2022?

**5.** Какие букеты вручали чемпионам и призерам Олимпийских игр в Пекине 2022?

Понравилось ли вам наше мероприятие?

Что вам больше всего запомнилось?  
Что узнали нового?

**Слайд №38**  
«Блиц-опрос XXIV Олимпийские зимние игры в Пекине»

**Ответы:**

1. 2008 и 2022.
2. Бин Дунь Дунь.
3. 2 серебряные медали.
4. «Вместе ради общего будущего».
5. Букеты из связанных вручную цветов.

Подсчет баллов и подведение итогов.

**Слайд №39**  
«Логотипы БОА и НОК»





**БЫСТРЕЕ**



**ВЫШЕ**



**СИЛЬНЕЕ**



**ВМЕСТЕ**

„ A ””””

A blue-bordered box containing a map of Russia, a green letter 'A', and a tennis racket. There are four red quotation marks to the right of the letter.

„ A ””””

A blue-bordered box containing a map of Russia, a green letter 'A', and a tennis racket. There are four red quotation marks to the right of the letter.

С 4 = Т ” Р 1 = Д

A blue-bordered box containing a suitcase, a bolt, a nut, a blue letter 'С', a blue letter 'Р', and a boxing ring. Below the suitcase is the text '4 = Т' and below the boxing ring is '1 = Д'.

С 4 = Т ” Р 1 = Д

A blue-bordered box containing a suitcase, a bolt, a nut, a blue letter 'С', a blue letter 'Р', and a boxing ring. Below the suitcase is the text '4 = Т' and below the boxing ring is '1 = Д'.

””” 1 = Ф

A blue-bordered box containing a red heart and a boxing ring. Below the heart are three red quotation marks and below the boxing ring is '1 = Ф'.

””” 1 = Ф

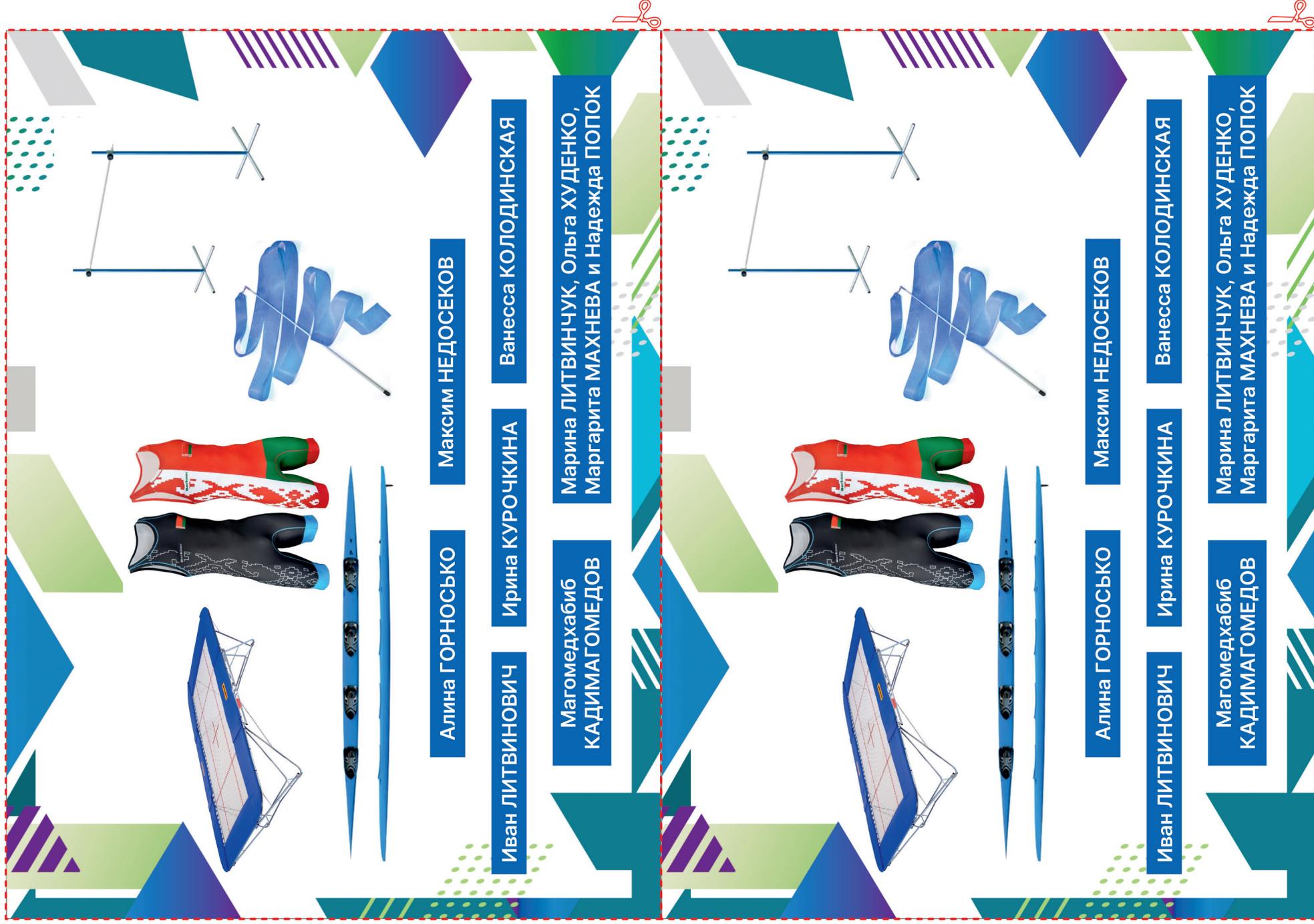
A blue-bordered box containing a red heart and a boxing ring. Below the heart are three red quotation marks and below the boxing ring is '1 = Ф'.

” О ’ ” Е

A blue-bordered box containing a rolling pin, a blue letter 'О', an eye, a red letter 'Е', and a piano. There are two red quotation marks to the left of 'О' and two red quotation marks to the right of 'Е'.

” О ’ ” Е

A blue-bordered box containing a rolling pin, a blue letter 'О', an eye, a red letter 'Е', and a piano. There are two red quotation marks to the left of 'О' and two red quotation marks to the right of 'Е'.



Алина ГОРНОСЬКО

Максим НЕДОСЕКОВ

Иван ЛИТВИНОВИЧ

Ирина КУРОЧКИНА

Ванесса КОЛОДИНСКАЯ

Магомедхабиб  
КАДИМАГОМЕДОВ

Марина ЛИТВИНЧУК, Ольга ХУДЕНКО,  
Маргарита МАХНЕВА и Надежда ПОПОК

Алина ГОРНОСЬКО

Максим НЕДОСЕКОВ

Иван ЛИТВИНОВИЧ

Ирина КУРОЧКИНА

Ванесса КОЛОДИНСКАЯ

Магомедхабиб  
КАДИМАГОМЕДОВ

Марина ЛИТВИНЧУК, Ольга ХУДЕНКО,  
Маргарита МАХНЕВА и Надежда ПОПОК



# РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ УРОК 2022

## Рабочая группа проекта:

Апончук Наталья Валерьевна — директор  
Общественной организации «Белорусская олимпийская академия»

Гарусова Екатерина Витальевна — ведущий специалист  
Общественной организации «Белорусская олимпийская академия»

## Консультант проекта:

Гуслистова Ирина Иосифовна — Председатель Президиума  
Общественной организации «Белорусская олимпийская академия»,  
декан спортивно-педагогического факультета массовых видов спорта  
учреждения образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры», доцент

Художественное оформление и компьютерная верстка: З. В. Голованова

Корректор: Н. С. Геращенко

При подготовке были использованы материалы следующих сайтов:

[www.olympic.org](http://www.olympic.org), [www.ioa.org.gr](http://www.ioa.org.gr),  
[www.noc.by](http://www.noc.by), [www.olympic-academy.by](http://www.olympic-academy.by)

