

2

Занятие



Олимпийская ценность — дружба



ЗАДАЧИ

- Формирование представлений о дружбе в спорте и обычной жизни.
- Формирование представления об олимпийских ценностях (дружба).
- Обучение взаимодействию в группе.
- Развитие навыков общения.
- Формирование представлений о различных видах спорта.



МЕСТО

Группа,
спортивный зал



УЧАСТНИКИ

Педагог, дети (4 - 6 лет)



ИНВЕНТАРЬ

«Спортивная коробочка»*,
чемодан или его имитация

ПРИВЕТСТВИЕ



«Спортивная коробочка»

Упражнение «ЗДРАВСТВУЙ, СПОРТИВНЫЙ ДРУГ»

Дети стоят в кругу, педагог достает «Спортивную коробочку» и просит детей достать по одной карточке. У каждого ребенка в руках оказывается карточка с изображением вида спорта или спортивного инвентаря.

Задача детей – найти, у кого парная карточка выбранного вида спорта, и образовать пару. Когда пары сформированы, дети приступают к приветствию:

Здравствуй, друг! (здороваются за руку)

Как ты тут? (похлопывают друг друга по плечу)

Где ты был? (теребят друг друга за ушко)

Я скучал! (складывают руки на груди в области сердца)

Ты пришел! (разводят руки в сторону)

Хорошо! (обнимаются)

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



Чемодан или его имитация

Упражнение «ЧЕМОДАН СПОРТИВНОЙ ДРУЖБЫ»

Педагог предлагает детям представить, что в центре круга стоит чемодан, который мы собираем в дорогу. Только в наш необычный чемодан мы по очереди будем «класть» то, что хотим пожелать каждому из нас.

Например, я кладу в наш чемодан дружбу, поддержку, улыбку, радость.

Затем педагог предлагает детям положить в чемодан пожелания друзьям-спортсменам перед соревнованиями или перед спортивным занятием.

Например, я кладу в наш чемодан хорошее настроение, внимательность, силу, ловкость, поддержку, победу.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Подвижная игра «СОРОКОНОЖКА»

Дети встают друг за другом, держась за талию впереди стоящего.
По команде «сороконожка» начинает двигаться вперед. Затем по команде педагога приседает, прыгает на одной ножке, идет змейкой.
Главная задача детей – не разорвать цепочку и сохранить «сороконожку».
При объяснении правил педагог обращает внимание на важность слаженной работы детей друг с другом.

РАССКАЗ ПЕДАГОГА

Сегодня мы с вами не только вспомнили виды спорта, но и собрали «Чемодан спортивной дружбы», в который мы сложили добрые и дружеские пожелания вашим друзьям-спортсменам. Поработали в команде и поняли, как важна для выполнения задания слаженная работа ваших друзей по команде.

Дружба – важная ценность олимпийского движения. Дружеская поддержка всегда нужна спортсменам во всех видах спорта. Всем приятно и важно услышать слова поддержки перед началом соревнований, поздравления с победой от друзей, которые верили в спортсменов, или слова поддержки, если у спортсмена что-то не получилось.

Дружба важна не только в спортивной жизни. Каждый день, когда вы ходите в детский сад, играете с друзьями во дворе, посещаете интересные кружки.

Друг всегда разделит с вами радость и поддержит, если вы огорчены или грустите.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

БЕСЕДА С ДЕТЬМИ

Педагог предлагает детям ответить на вопросы:
А как вы считаете, почему важна дружба? (ответы детей)
Какое у вас сейчас настроение?
Что вам сегодня больше всего понравилось?
Что помогло нам создать хорошее настроение? (верные друзья, товарищи, улыбка, интересное совместное занятие, дружба, сопереживание друг другу).

ПРОЩАНИЕ

Все встают в круг, берутся за руки и говорят хором **«До свидания!»**