

4

Занятие



Мой лучший друг — спорт



ЗАДАЧИ

- Формирование представлений о различных видах спорта.
- Обучение взаимодействию в группе.
- Развитие наблюдательности и навыков общения.



МЕСТО

Группа,
спортивный зал



УЧАСТНИКИ

Педагог, дети (4 - 6 лет)



ИНВЕНТАРЬ

«Спортивная коробочка»*,
мяч

ПРИВЕТСТВИЕ



«Спортивная коробочка»

Упражнение «ЗДРАВСТВУЙ, СПОРТИВНЫЙ ДРУГ»

Дети стоят в кругу, педагог достает «Спортивную коробочку» и просит детей достать по одной карточке. У каждого ребенка в руках оказывается карточка с изображением вида спорта или спортивного инвентаря.

Задача детей – найти, у кого парная карточка выбранного вида спорта, и образовать пару. Когда пары сформированы, дети приступают к приветствию:

Здравствуй, друг! (здороваются за руку)

Как ты тут? (похлопывают друг друга по плечу)

Где ты был? (теребят друг друга за ушко)

Я скучал! (складывают руки на груди в области сердца)

Ты пришел! (разводят руки в сторону)

Хорошо! (обнимаются)

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



Упражнение «СПОРТИВНЫЕ ФИГУРЫ»

Выбирается водящий, исполняющий роль тренера. Остальные игроки – спортсмены. Задача тренера - показать, не называя физическое упражнение (вид спорта), которое должны повторить спортсмены.

Тренер может меняться. Если детей большое количество, можно разделить на несколько групп, в которых будут свои тренеры и спортсмены.

*набор карточек, который состоит из 16 карточек с изображением вида спорта и 16 карточек с инвентарем для этих видов спорта (всего 32 карточки).

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ



Мяч

Игра «СПОРТИВНЫЙ МЯЧ»

Дети располагаются в кругу.

Ведущий просит детей вспомнить свой любимый вид спорта.

Затем ведущий говорит: «Сейчас мы будем бросать друг другу мячик. Тот, у кого мячик окажется в руках, должен назвать свой любимый вид спорта».

И еще – запомните того, кто бросил вам мячик, это важно. Потом, когда вы все по очереди назовете свои любимые виды спорта, мячик пойдет в другую сторону. И вам нужно будет бросить мяч тому, кто в первый раз бросил его вам, и назвать его любимый вид спорта».

РАССКАЗ ПЕДАГОГА

Олимпийские игры – главный спортивный праздник в мире. Они проходят один раз в четыре года. Спортсмены соревнуются в разных видах спорта. Золотая медаль Олимпийских игр – наивысшая награда в спорте.

Игры Олимпиад – это соревнования по летним видам спорта. Проводятся один раз в четыре года летом.

Давайте вспомним, какие летние виды спорта вы знаете? На каких спортивных объектах они проходят? (ответы детей)

Олимпийские зимние игры проводятся один раз в четыре года зимой. В программу соревнований входят виды спорта, для которых нужен снег или лед.

Давайте вспомним, какие зимние виды спорта вы знаете? На каких спортивных объектах они проходят? (ответы детей)

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

БЕСЕДА С ДЕТЬМИ

Педагог предлагает детям ответить на вопросы:

Как вы думаете, почему люди занимаются спортом? (ответы детей)

Каким видом спорта занимаетесь вы? И какие у вас есть достижения? (призовые места, выучили новое упражнение, посетили подряд много занятий)

Какое у вас сейчас настроение?

Что вам сегодня больше всего понравилось?

Что помогло нам создать хорошее настроение? (верные друзья, товарищи, улыбка, интересное совместное занятие, дружба, сопереживание друг другу).

ПРОЩАНИЕ

Все встают в круг, берутся за руки и говорят хором **«До свидания!»**