



9  
день



поиграй в  
**ФУТБОЛ**



Катай мяч ногой вперед, назад, в стороны; подбивай мяч подъемом ноги; подбрасывай мяч ногой и лови его руками.

Забей в ворота.

Несколько играющих детей (4 - 6) становятся на линию, отмеченную в 5 м от ворот – это нападающие.

Двое детей (3) – защитники, они располагаются между линией и воротами.

Нападающие по очереди забивают в ворота три мяча.

Защитники стараются поймать мячи и возвращают обратно нападающим.

Затем дети меняются ролями.

Выигрывает тот ребенок, который больше забивает мячей в ворота.

