



Управление по образованию, спорту и туризму
Пуховичского райисполкома
Государственное учреждение образования
«Дошкольный центр развития ребенка г. Марьины Горка
«Росток»

ОЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА





ЗИМНИЕ СТАРТЫ

Мы зиму ждали не напрасно:
Морозным днем под небом ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах снова —
К соревнованиям все готово.
Вот шайба, санки, клюшка, шлем —
Что для чего здесь — ясно всем.
«Давай!», «Нажми!», «Еще быстрее! —
Так громко все вокруг болеют,
Будто румяная зима
Вдруг встала на коньки сама!



ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

1. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Лыжные гонки —
самый популярный вид
лыжных соревнований.

Задача
спортсмена-лыжника —
как можно быстрее
преодолеть
дистанцию на лыжах.





Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два «коня»,
И палки лыжные мелькают,—
Быстрее бежать нам помогают:
Пусть далеко еще до лета —
Сейчас на лыжах эстафета.

А может, даже марафон —
Не каждому дается он.
Но вот последнее усилие,
И за спиною будто крылья.
Но финиш — вот он — ближе, ближе...
Теперь мы знаем все о лыжах!

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

2. БИАТЛОН



Биатлон —
соревнование,
сочетающее в себе
два различных
вида спорта —
лыжные гонки
и стрельбу по мишени.





Чтоб заниматься нам биатлоном,
Вовсе не надо носиться по склонам.
Наоборот, по ровной лыжне
Бегать придется тебе или мне.

Ну и, конечно же, метко стрелять.
Чуть пробежали — мишени опять,—
Вот на снегу они четко видны,—
Скорее винтовку из-за спины!

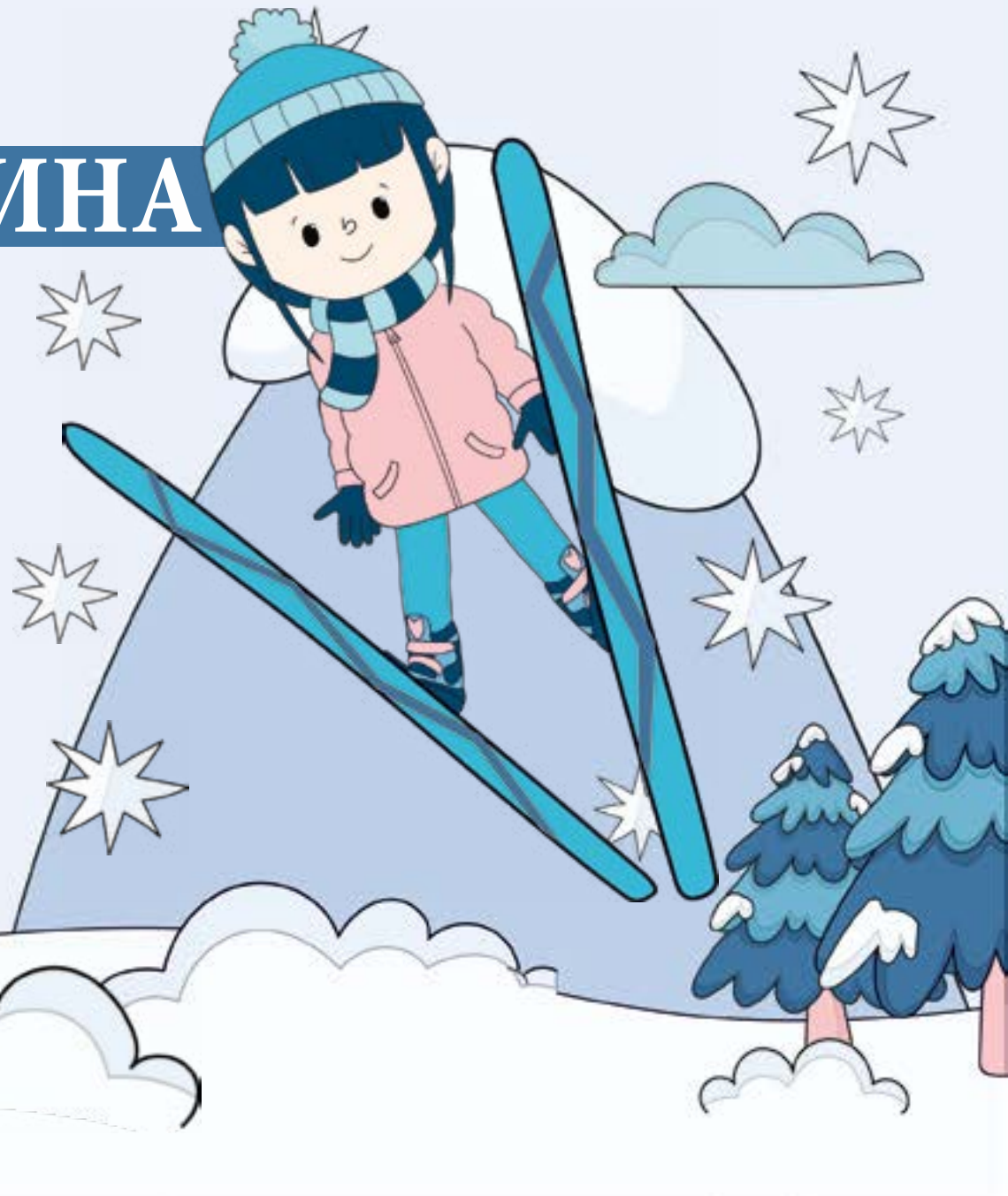
Целимся лежа; не дрогнет рука—
Цель поразим мы наверняка.
Чем меньше затратим на это минут,
Тем выше награды в итоге нас ждут

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

3. ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта,
включающий
прыжки
на лыжах
со специально
оборудованных
трамплинов.





Посмотрим если с высоты —
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоволь ей налюбоваться,
Один простой есть способ, братцы.

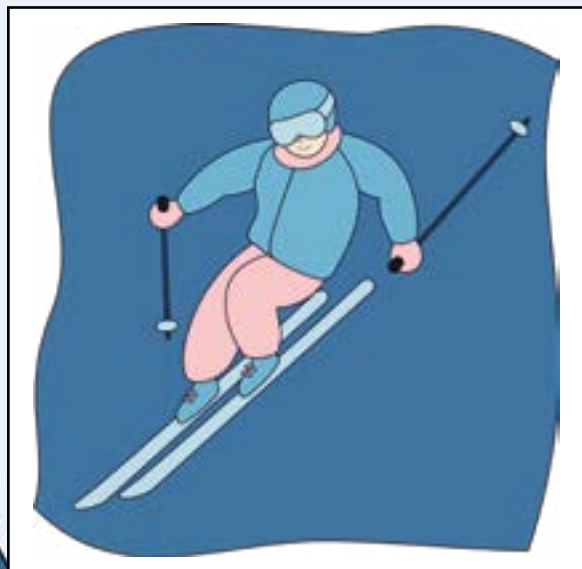
Под мышку лыжи — и к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки — и в полет.
Эй, подожди нас, самолет!

Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки.
Парим свободно, словно птица,
Но вот пора и приземлиться.

Чем дальше улетим мы вдаль,
Тем больше шансов на медаль!

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

4. ГОРНЫЕ ЛЫЖИ



Горнолыжный спорт
представляет собой
спуск с горы
на лыжах
по специальным
трассам.



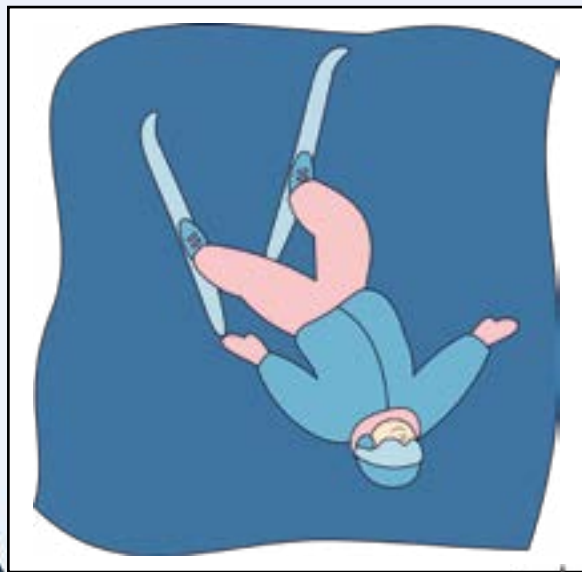


Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас же найдем.
Спуститься с нее — непростая задача.
Ты будь осторожен, нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе окажешься вдруг.

Вот снежные брызги взлетают вокруг,
Проходим одни и другие ворота,
Спускаемся змейкой, прыжки, повороты,
Флажки огибаем без остановки.
Не зря мы ходили на тренировки!

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

5. ФРИСТАЙЛ



Фристайл —
горнолыжное
многоборье
в состав которого
входят лыжный балет,
воздушная акробатика
и могул.





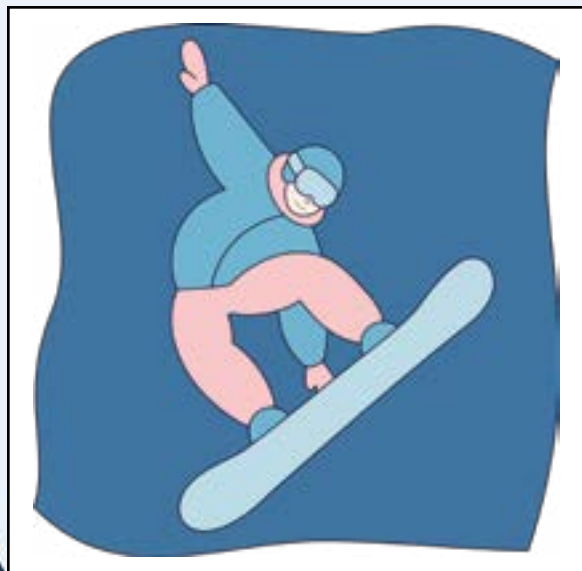
В театре смотрим мы балет:
За пируэтом пируэт—
Кружится в танце балерина.
Что за волшебная картина!

Но если кто на лыжах стоя,
Захочет повторить такое,
Не стоит удивляться тут:
Фристайлом этот спорт зовут.

Здесь лыжник, будто акробат,
Покажет трюков сто подряд:
С горы спускаясь — ну, дела! —
То вертится он, как юла,
Вокруг своей же лыжной палки,
То прыгает, как со скакалкой.
Ну вот и все, горе конец,
Спортсмен наш — просто молодец!

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

6. СНОУБОРДИНГ



Сноубординг — самый молодой вид горнолыжного спорта. Спортсмены катаются на сноуборде («снежной доске») — спортивном снаряде, предназначенном для скоростного спуска с заснеженных склонов гор.



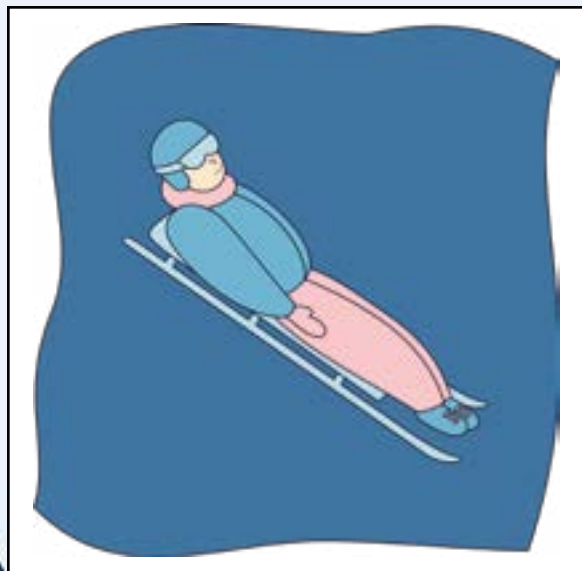


На лыжах бегать ты не можешь?
Тогда мы скажем: «Ну и что же!»
Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.

Не надо летней ждать поры —
Лети с заснеженной горы
Сноубордист красиво, ловко.
Бегом за ним, на тренировку!
Спортсмен наш — просто молодец!

САННЫЙ СПОРТ

7. САНИ



Сани —
соревнования
по скоростному спуску
с гор по специальным
ледовым трассам





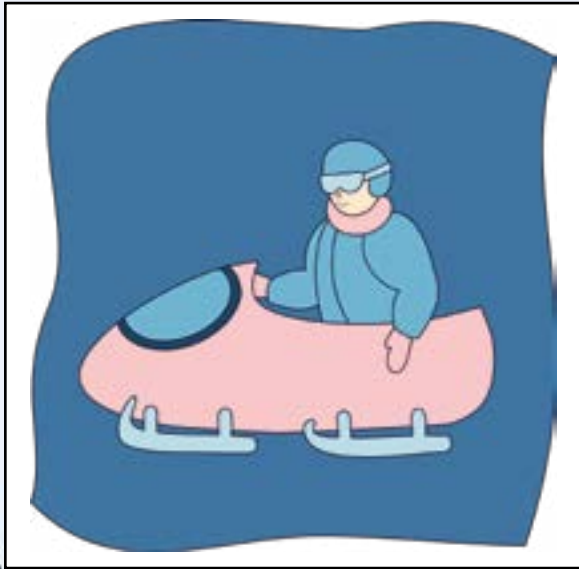
Сани ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.

Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный спорт,
Трасса, чудо-сани.
Не сидим в них, а лежим —
Мы и так умеем.

Повороты, виражи
Вмиг преодолеем.
На секунды счет идет,
вот и финиш близко.
Спуск похож был на полет,
Так же полон риска!

САННЫЙ СПОРТ

8. БОБСЛЕЙ



Бобслей —
скоростной спуск
по ледяному желобу
на специальных
управляемых санях-бобах
(имеют руль
и тормоз).



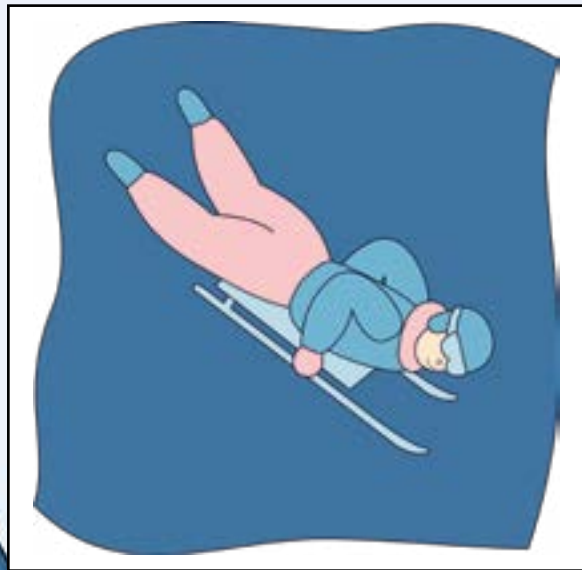


Боб растёт на огороде,
С этим все согласны.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но несъедобный.

Сядем мы в него — и в путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все быстрее.
Этот спорт зовем бобслей!

САННЫЙ СПОРТ

9. СКЕЛЕТОН



Скелетон — спуск по ледяному желобу на специальных одноместных санях-скелетонах (не имеют рулевого управления и представляют собой утяжеленную раму со стальными полозьями).





Вид спорта зимний — скелетон,
Но не для всех годится он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами прокатиться.

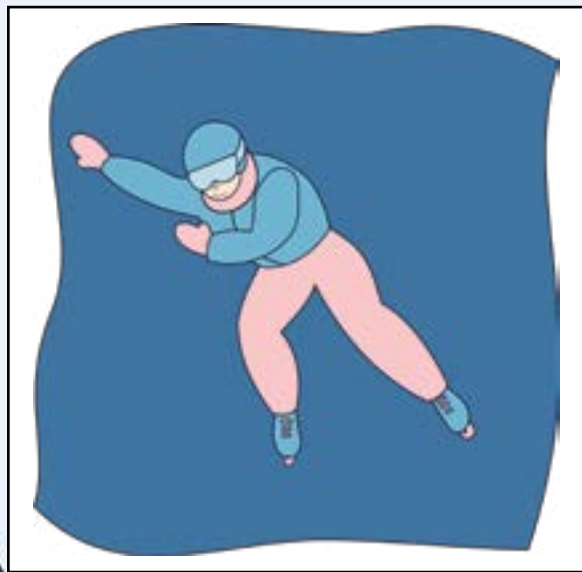
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться — и вперед.
Сложной трассой ледовой
Мчит спортсмен на санках снова

И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не каждый —
Только сильный и отважный!



КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

10. СКОРОСТНОЙ БЕГ НА КОНЬКАХ



Скоростной бег на коньках — вид конькобежного спорта, в котором надо пройти определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.





Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно —
Спорт люблю я конькобежный.

Спорт — и время побежало,
Сил мне нужно здесь немало.
Вот какой огромный он,
Наш ледовый стадион.

И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

11. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Фигурное катание — вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движения на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя: одиночное (мужское и женское) катание, парное катание и спортивные танцы на льду.





Лед, музыка и яркий свет —
Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
Вдруг встанет в стойку фигурист,
То он танцует, как артист.

Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно, мы попали в сказку.
Прыжки, поддержки и вращения,
И легкое по льду скольжение.
И нет границ восторгу зала..
Но вот уж объявляют баллы.

Как жаль, пора и расходиться,
Нам эта сказка будет сниться.
И снова все мы в ожиданье:
Когда фигурное катанье?

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

12. ХОККЕЙ



Хоккей играется
на специальной
хоккейной площадке
между двумя командами
игроков.

Их задача —
забросить в ворота
соперника как можно
больше шайб и
не пропустить в свои.



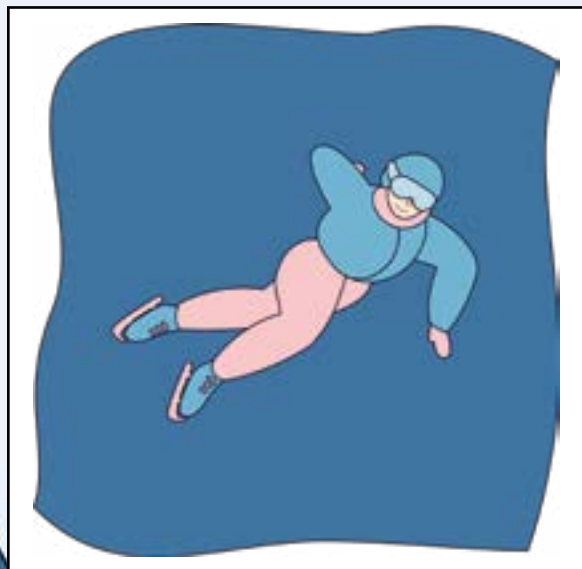


Все здоровы, ноги целы,
Так, скажите, в чем же дело?
Почему на поле клюшка
Хоккеисту как подружка
Бегаёт он ловко с нею —
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед коньки,
Скорости здесь велики.

И вратарь в доспехах, маске,
Как у рыцаря из сказки.
В этой битве ледяной
Настоящий он герой.
Не пропустит шайбу, нет.
Эй, вратарь, от нас привет!

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

13. ШОРТ-ТРЕК



Шорт-трек —
скоростной бег
на коньках
на короткой дорожке
(соревнуются
одновременно
4-6 спортсменов
на хоккейной
площадке).





Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.

Только все напрасно это:
Чтобы к финишу добраться,
Кто-то будет и толкаться.

Не наденешь шлем, перчатки —
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Это спорт вам, не пустяк!

ВИД СПОРТА

14. КЁРЛИНГ



Кёрлинг — это спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой. В ней участвуют 2 команды, которые по очереди пускают по льду снаряды («камни») по направлению к мишени, размеченной на льду.





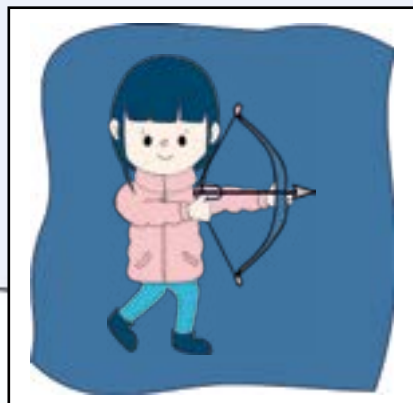
Кёрлинг — есть игра такая,
Если кто ее не знает,
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Камень и метелку взять —
Можно кёрлинг начинать.
Каждый здесь игрок — силач,

Ведь булыжник, а не мяч
Нужно бросить без ошибки.
Кёрлинг, он не любит хлипких.
Вот бросок, еще бросок,
Но звучит уже свисток.
Пусть не все очки собрали —
Славно в кёрлинг поиграли!

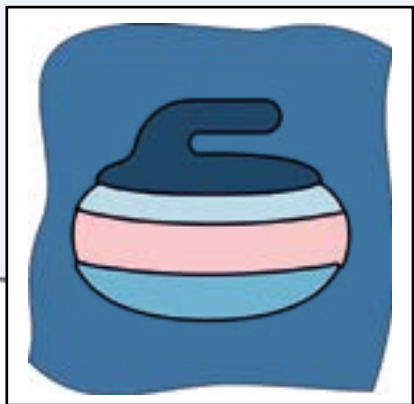
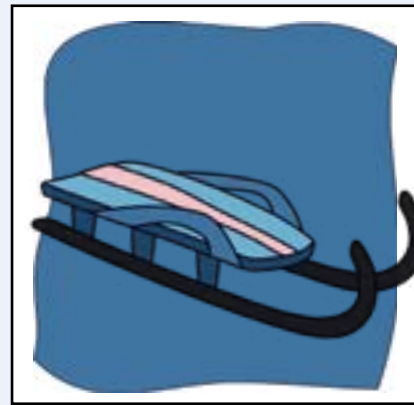
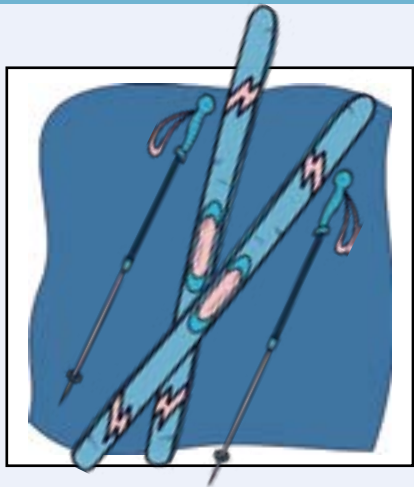
ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



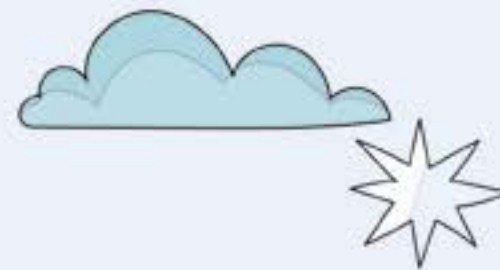
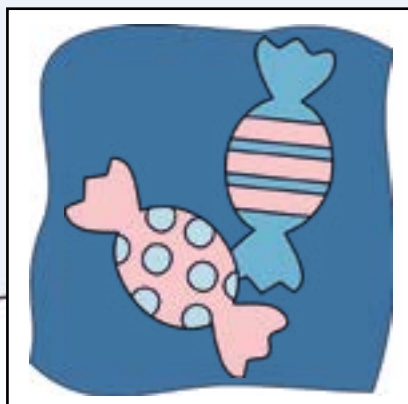
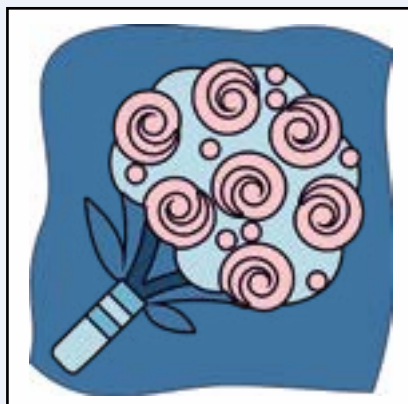
1. Какой это вид спорта – зимний или летний?



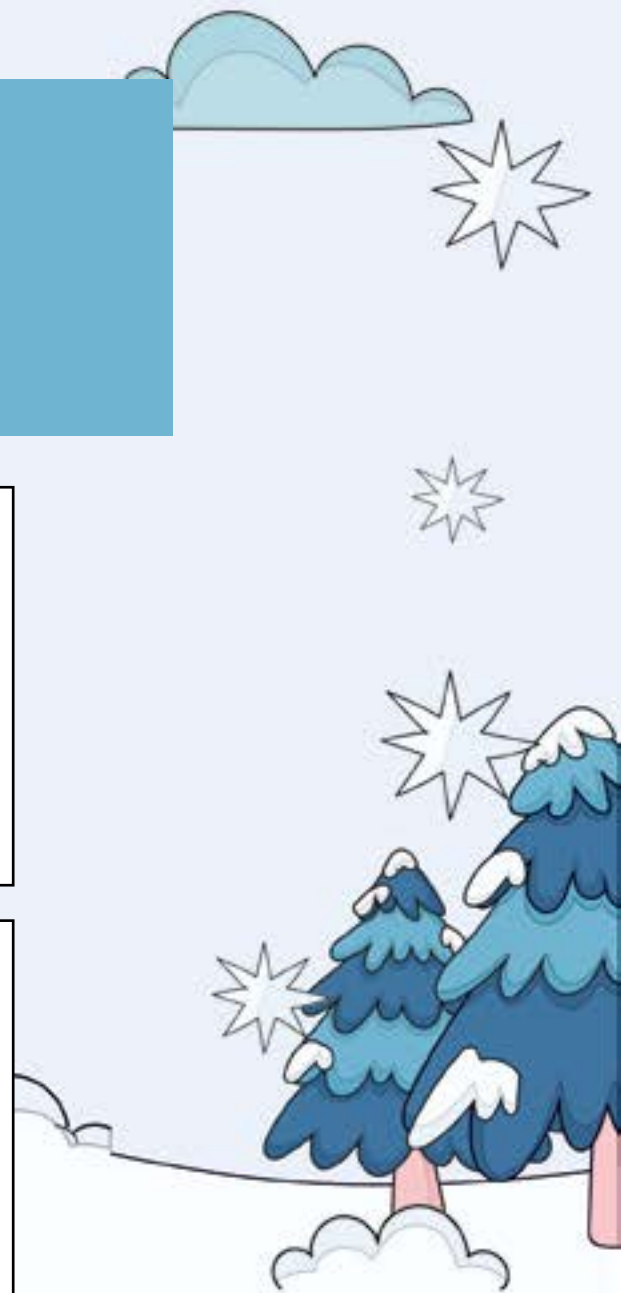
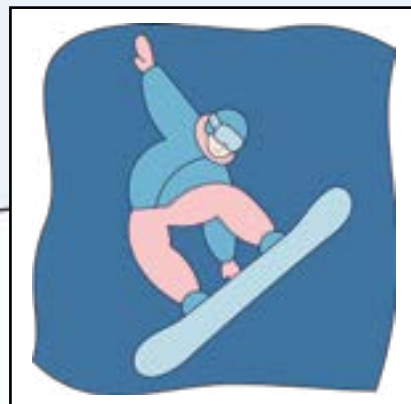
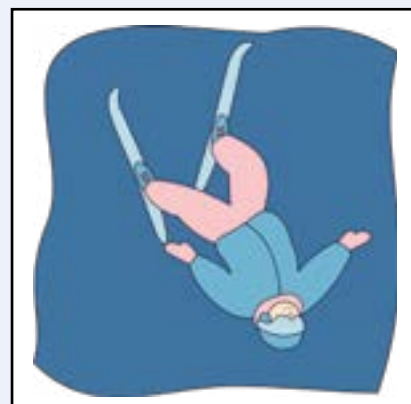
2. Какому спортсмену необходим этот спортивный инвентарь?



3. Чем награждаются спортсмены на соревнованиях?



4. Найди среди этих пиктограмм те, что тебе запомнились, и назови виды спорта, которые они обозначают.



A colorful illustration of winter sports gear and a child. On the left, there's a blue and pink patterned winter hat, goggles, a blue sweater with a geometric pattern, and a hockey stick. A small pink dog wearing a hat stands near a small pink house with a blue roof. On the right, a child in a pink jacket, blue hat, and scarf waves. Above the child are snowboards and gloves. The background is light blue with white snowflakes and clouds.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
ЗАНИМАЙТЕСЬ
СПОРТОМ!**