



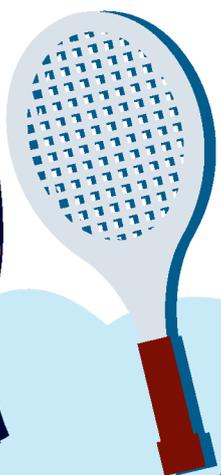
БЕЛУРУССКАЯ  
ОЛИМПІЙСКАЯ  
АКАДЕМІЯ

ЖИТЬКО 3. М.

МИР

СПОРТ  
ДРУЖБА

СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Уважаемые педагоги!

Приобщение детей старшего дошкольного возраста к олимпийскому движению в рамках образовательного процесса в учреждениях дошкольного образования позволяет более успешно реализовывать задачи физического, социально-нравственного, познавательного и эстетического развития. В рамках тематических занятий и мероприятий по олимпийскому образованию педагог формирует интерес к спорту, закладывает основы нравственности, приобщает к общечеловеческим духовным ценностям.

Проведение физкультурных форм активного отдыха на олимпийскую тематику в учреждениях дошкольного образования способствуют повышению культуры межличностных и межнациональных отношений, формированию системы воспитания с учетом национальных особенностей на основе олимпийских традиций.

В процессе приобщения детей дошкольного возраста к олимпийскому движению у них формируется интерес к занятиям физической культурой и спортом, желание больше узнать, попробовать себя в тех или иных видах спортивной деятельности.

В рамках реализации проекта по олимпийскому образованию «Олимпийское образование как средство повышения интереса к занятиям физическими упражнениями с детьми старшего дошкольного возраста» разработаны сценарии спортивных праздников «О спорт – ты МИР», «Игры дружбы», в которых также могут принимать участие выпускники учреждения дошкольного образования, занимающиеся в спортивных секциях по видам спорта, родители, которые ранее занимались спортом, действующие спортсмены, выдающиеся спортсмены – участники Международных соревнований, Олимпийских игр, студенты. В материалы вошли тематические кроссворды для детей старшего дошкольного возраста.

**АВТОР:** Житько Зоя Михайловна, старший преподаватель кафедры лечебной физической культуры и физической культуры дошкольников, УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

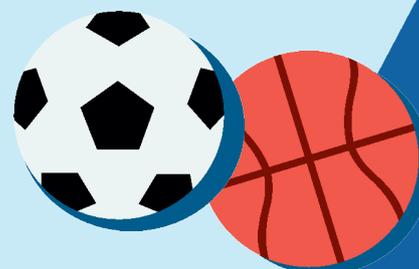
**КОНСУЛЬТАНТЫ:** А.А. Захаревич., Н.В. Апончук





# О СПОРТЕ — ТЫ МИР

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ 5-6 ЛЕТ





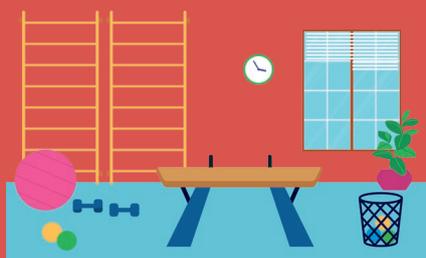
### ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ

Эстафетные палочки,  
конусы,  
баскетбольные мячи,  
футбольные мячи



### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный зал



### ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА



Ведущий 1



Ведущий 2



Футболист



Баскетболист



Аист



### ЗАДАЧИ

**ФОРМИРОВАТЬ** представления детей о церемониях Олимпийских игр, летних видах спорта: легкая атлетика, футбол, баскетбол.

**ВОСПИТЫВАТЬ** интерес к спорту.

**ФОРМИРОВАТЬ** представления о важности и пользе для здоровья занятий спортом.

**СПОСОБСТВОВАТЬ** формированию уважительного отношения друг к другу, умению работать в команде.



### ХОД ПРАЗДНИКА

Звучат фанфары



Гимны слышны,  
Реют яркие флаги,  
Пятёрка колец  
Это – символ отваги.

Под песню «Пять колец» в зал входят дети, которые не участвуют в эстафетах, с обручами в цвет олимпийских колец в руках.



Пять колец, как пять планет,  
Синий, черный, красный цвет.  
Желтый с зеленью в кругу –  
Дарят дружбу и игру!



Девчонки и мальчишки очень рады,  
И вот уже мечтать начнут сейчас,  
Что может быть огонь Игр Олимпиады  
Зажжётся для кого-нибудь из вас!

Под маршевую музыку «Герои спорта» входят и строятся команд.



Игры Олимпиады – восторг и вдохновенье,  
О, СПОРТ – ТЫ МИР, ты гордость поколенья!  
Ты праздник совершенства, источник силы,  
Что Древняя Олимпия когда-то подарила.



О, СПОРТ – ТЫ ВЫЗОВ! СПОРТ – ТЫ УДИВЛЕНИЕ,  
Ты даришь дух борьбы и благородство.  
Победы сладкой ценишь ты мгновенье,  
Достигнутой трудами и упорством.



О, СПОРТ –ТЫ РАДОСТЬ, воля и здоровье,  
Твой дух в движенье, бодрости, мечте.  
СПОРТ – ТЫ ПРОГРЕСС, планеты нашей гордость,  
Ты – сплав удачи, силы, красоты.



Добро пожаловать, друзья!  
Мы рады видеть вас!  
Мы здесь собрались, как семья,  
Настал ваш звездный час!

Дети строятся на разминку. Комплекс ритмической гимнастики под музыку.

Под песню «Белы бусел» вбегает Аист,  
танцует под музыку и подходит к ведущему.



Я несу свою песню  
Над родной Беларусью,  
Все я вижу с высот голубых облаков  
Оглядел я красоты нашей родины милой  
И принес вам приветы из других городов.



*{обращается к Аисту}:  
Игры Олимпиады, вот дела,  
К нам в гости в детский сад пришли!  
Аистёнок, нас ждут соревнования –  
Бег, прыжки, гимнастика, броски, метания...  
И эти виды спорта есть в книге у меня,  
Давай все вместе будем читать и виды спорта изучать.*

Аист и спортсмен присаживаются и начинают читать книгу о видах спорта.

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



Легкая атлетика – спорта королева!  
Легкая атлетика жизненно важна!  
Без нее мир спорта – песня без припева.  
Бег, прыжки, метания – это красота!



О, СПОРТ – ТЫ РАДОСТЬ.  
Здоровый дух в здоровом теле ты.  
СПОРТ! ТЫ – ПРОГРЕСС, планеты нашей гордость.  
Сплав молодости, силы, красоты.

## ЭСТАФЕТА «ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ»

Участники команд стоят в колонне по одному.

По сигналу первый участник с эстафетной палочкой бежит к зрительному ориентиру на другом конце зала, оббегает его и возвращается к команде, передает эстафетную палочку следующему участнику, сам становится в конец колонны.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Танцевальная композиция «Беларусь».



Продолжить пора соревнования,  
На следующий слайд прошу внимания!  
Баскетбол – веселая игра,  
Требует реакции, вниманья.



И сноровки, даже мастерства,  
Пригодятся: меткость и старанье.

В зал входит с мячом под музыку Баскетболист.

## БАСКЕТБОЛ



Я с детства набивал мозоли,  
Стуча мячами о паркет,  
Что говорить о баскетболе?  
Здесь для меня секретов нет.  
Нужна команда суперкласса,  
Но измельчали игроки,  
Лишь мне практически подвластен  
Любой бросок с любой руки.

Спортивный номер «Баскетбольный фристайл».

Выполняют родители, или выпускники, которые занимались или занимаются баскетболом.

## ИГРОВОЕ ЗАДАНИЕ «БАСКЕТБОЛИСТЫ НА ТРЕНИРОВКЕ»

Все желающие приглашаются для выполнения упражнений с баскетбольными мячами по показу.

## ЭСТАФЕТА «ЮНЫЕ БАСКЕТБОЛИСТЫ»

Участники обеих команд стоят в колонне по одному, в руках каждого участника баскетбольный мяч. На другой стороне площадки взрослый. Первый участник бежит, отбивая мяч от пола до определенной линии, добежав, бросает мяч взрослому, который в свою очередь делает передачу ребенку, ребенок забрасывает мяч в корзину и бегом возвращается к своей команде, передавая эстафету, становится в конец колонны.

Побеждает команда, которая быстрее выполнила задание.

Выступление детей-черлидеров



Продолжить знакомить вас с видами спорта хочу,  
На следующий слайд внимания прошу!



## ФУТБОЛ



Футбол – чудесная игра,  
Он свел с ума мою планету,  
В него играть всегда пора,  
Зимой, весной и жарким летом.

В зал входит с мячом под музыку Футболист.



Футбол сближает и роднит,  
В нем есть, когда душе согреться.  
Лишь тот на поле победит,  
Кто в каждый гол добавит сердца.



Футбол – своеобразное искусство,  
Об этом многие моменты говорят.  
И на трибунах не бывает пусто,  
Особенно когда чемпионат!

Спортивный номер «Футбольный фристайл».

Выполняют родители, или выпускники, котрые занимались или занимаются футболом.



Футбол чудесная игра,  
В него и нам ребята поиграть пора.

### ЭСТАФЕТА «ЮНЫЕ ФУТБОЛИСТЫ»

Участники обеих команд стоят в колонне по одному, у каждого участника футбольный мяч. На другой стороне площадки импровизированные ворота. Первый участник ведет мяч ногами до определенной линии, далее старается забить мяч в ворота и бегом возвращается к своей команде, передав эстафету, становится в конец колонны.



Дорогие участники соревнований! Пришло время подвести итоги нашего праздника и наградить команды!

Подведение итогов и награждение команд.



О! Радость олимпийского движенья,  
Храни благословенная Земля!  
Олимп – Богов великое творенье,  
Спортивный мир единая семья.  
Мы приглашаем вас в свою семью.  
Пусть СПОРТ И МИР шагают по планете  
Пусть в мире подрастают дети  
И долго счастливо живут.

Под танцевальную композицию «Аист на крыше»

дети исполняют танец вместе со всеми участниками праздника, прощаются и уходят.

(В сценарии использованы стихи: Шишко Н., Мальцева А., Бажановой М., Захаревич А.)



# ИГРЫ ДРУЖБЫ

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ





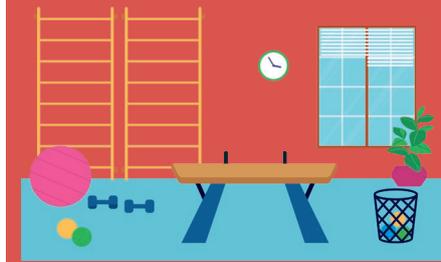
### ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ

Факел для эстафеты, конусы, мячи для эстафет, футбольные ворота, фитболы, спортивные модули для эстафеты, воздушные шары для игрового задания, 2 комплекта по 5 колец олимпийских цветов.



### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

#### Спортивный зал



### ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА



Ведущий



Ведущий 2



Спортсмен



### ЗАДАЧИ

**ФОРМИРОВАТЬ** представления детей о церемониях и символике Олимпийских игр, летних видах спорта: футбол, волейбол, конный спорт.

**ВОСПИТЫВАТЬ** интерес к спорту.

**ФОРМИРОВАТЬ** представления о важности и пользе для здоровья занятий спортом.

**СПОСОБСТВОВАТЬ** формированию уважительного отношения друг к другу, умению работать в команде.



### ХОД ПРАЗДНИКА



Мы Игры дружбы открываем,  
На этот праздник приглашаем всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть олимпийский к вам придет успех!

Звучат фанфары



Гимны слышны,  
Реют яркие флаги,  
Пятерка колец  
Это – символ дружбы и отваги.



Звучит песня «Пять колец», дети входят в зал с кольцами в руках.



Вместе живут на огромной планете  
Разные взрослые, разные дети.  
Внешностью разные и цветом кожи,  
Но, безусловно, мы в чём-то похожи!  
Всем нам счастливыми хочется быть,  
Новые звёзды на небе открыть  
Вместе смеяться и крепко дружить.



Снова призывно  
Фанфары звучат,  
Спортсменов ряды  
Открывают парад.

Звучит песня «Герои спорта».

Дети под марш проходят на спортивный зал, строятся в две шеренги напротив друг друга.



Здравствуйте, ребяташки,  
Девчонки и мальчишки!  
Сегодня праздник нас собрал  
Не ярмарка, не карнавал  
Здесь праздник дружбы наступил,  
К себе ребят всех пригласил.



Дружба – это тёплый ветер,  
Дружба – это светлый мир.  
Дружба – солнце на рассвете,  
Для души веселый пир.



Дружба – это только счастье.  
Дружба у людей одна.  
С дружбой не страшны ненастья,  
С дружбой жизнь всегда полна.

Флешмоб под музыку «Моя Беларусь»



Девиз праздника:  
Крепкое здоровье –  
Крепкая страна!  
Всем нам в игре сегодня  
Победа лишь нужна!

Звучит фоновая музыка «Детство»



По-разному зовутся дети –  
Их очень много на планете.  
Есть Вани, Тани, Саши, Гены  
Детей повсюду миллионы  
Смеются дети, и на всей планете  
Слышно эхо,  
Дети, дети, дети.

Разминка под музыкальную композицию «Должны смеяться дети»



Нас солнца луч смешит и дразнит  
Нам нынче весело с утра  
Мы дарим вам звонкий праздник  
А главный гость на нем – игра.



Мы пришли сюда с тобой  
Заниматься спортом.  
Будем бегать мы быстрее,  
Обойдем здесь всех скорей!

Спортсмен объясняет правила первой эстафеты.

### ЭСТАФЕТА «ЗАЖГИ ОГОНЬ»

Дети двух команд по 6-8 участников от каждой. Первый участник, с факелом в руках бежит «змейкой» огибая стойки (конусы), назад возвращается бегом по прямой, передает факел следующему участнику. Последний участник в команде, преодолев препятствия, подбегает к чаше, «факел» победителя закрепляют в чаше.

Побеждает команда, которая раньше всех закрепила факел в чаше.



Спорт наш друг – большой и смелый.  
Не даст скучать и унывать,  
Затеет спор веселый, шумный,  
Поможет ловчее всем нам стать.

Спортсмен рассказывает о легкой атлетике и объясняет правила следующей эстафеты.

### ЭСТАФЕТА «БЕГ ЗМЕЙКОЙ»

Сначала принимают участие только по 4 мальчика от каждой команды, определяется победитель. Затем участвуют по 4 девочки от каждой команды. Участники выполняют бег «змейкой» между конусами, добегают до последнего конуса и возвращаются назад, передавая эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.



Молодцы, ребята, не растерялись.  
Видели мы, как изо всех сил старались.  
Третий этап не простой, нужно думать головой.  
В классики поиграйте, только мяч не потеряйте.

### ЭСТАФЕТА «ВЕСЕЛЫЕ ПРЫЖКИ»

Дети с набивным мячом в руках прыгают из обруча в обруч попеременно на одной и двух ногах. Затем бегом возвращаются назад, передавая мяч следующему участнику команды.

Побеждает команда, которая первой выполнила задание.



Грациозным, красивым и сложным видом спорта на Олимпийских играх является гимнастика художественная. Занятие этим видом спорта начинаются с раннего детства. Кроме гимнастики художественной есть гимнастика спортивная. Чтобы успешно выполнять упражнения на кольцах, брусьях, бревне, на ковре необходима специальная подготовка.

Показательное выступления студентов БГУФК или других спортсменов.



Дети, а какие олимпийские виды спорта с мячом вы знаете? Ответы детей.  
Как много! Вы молодцы! Следующая наша эстафета как раз с мячом.

### ЭСТАФЕТА «ЭЛЕМЕНТЫ ИГРЫ ФУТБОЛ»

Дети выполняют ведение мяча с ударом по воротам. Выполнив удар, участник берет мяч в руки, бегом возвращается к команде и передает мяч следующему участнику.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание и попадет в ворота наибольшее количество раз.

## ИГРОВОЕ ЗАДАНИЕ «ЭЛЕМЕНТЫ ИГРЫ ВОЛЕЙБОЛ»

По свистку в течение 2 минут игроки каждой команды перебрасывают воздушные шарик через импровизированную сетку. Побеждает та команда, на чьей стороне останется меньше шариков после окончания времени.



Вот и еще один этап завершен.  
Веселым и зрелищным выдался он.  
А с ним и спортивные наши забавы  
Должны завершиться наградой по праву.

Команды садятся на скамейки. Музыкальный номер.



Очень интересным и зрелищным состязанием является конный вид спорта. От спортсменов требуется хорошая физическая подготовка, согласованные действия с лошадью, преодоление препятствий различной сложности. По своим характеристикам наше упражнение похоже на конный вид спорта и не у всех участников получится удержаться в седле.

## ЭСТАФЕТА «КОННЫЙ СПОРТ»

Дети выполняют прыжки на фитболах через спортивные модули различной высоты. Пройдя всю полосу препятствий, бегом возвращаются к команде и передают фитбол следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

## ЭСТАФЕТА «КОЛЬЦА ДРУЖБЫ»

Участвуют 2 команды. Первый участник бежит до ориентировочной линии и кладет на белое полотнище кольцо одного из олимпийских цветов в верной последовательности (голубой, черный, красный, желтый, зеленый) и возвращается обратно, становится последним. Побеждает команда, которая первой верно выполнит задание.



Каждый спортсмен честь страны защищает  
И каждый сражаться готов за успех!  
Каждый, конечно, очень желает  
Быть выше! Быстрее! Сильнее всех!

Танцевальная композиция с длинными лентами «Сердце земли моей»



Пришло время подвести итоги наших Игр дружбы и наградить победителей и участников.

Подведение итогов. Награждение команд



Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,



За азарт соревнования,  
Обеспечивший успех.



Вот настал момент прощанья,  
Будет кратка наша речь,  
Говорим мы: «До свиданья»!  
До счастливых новых встреч!

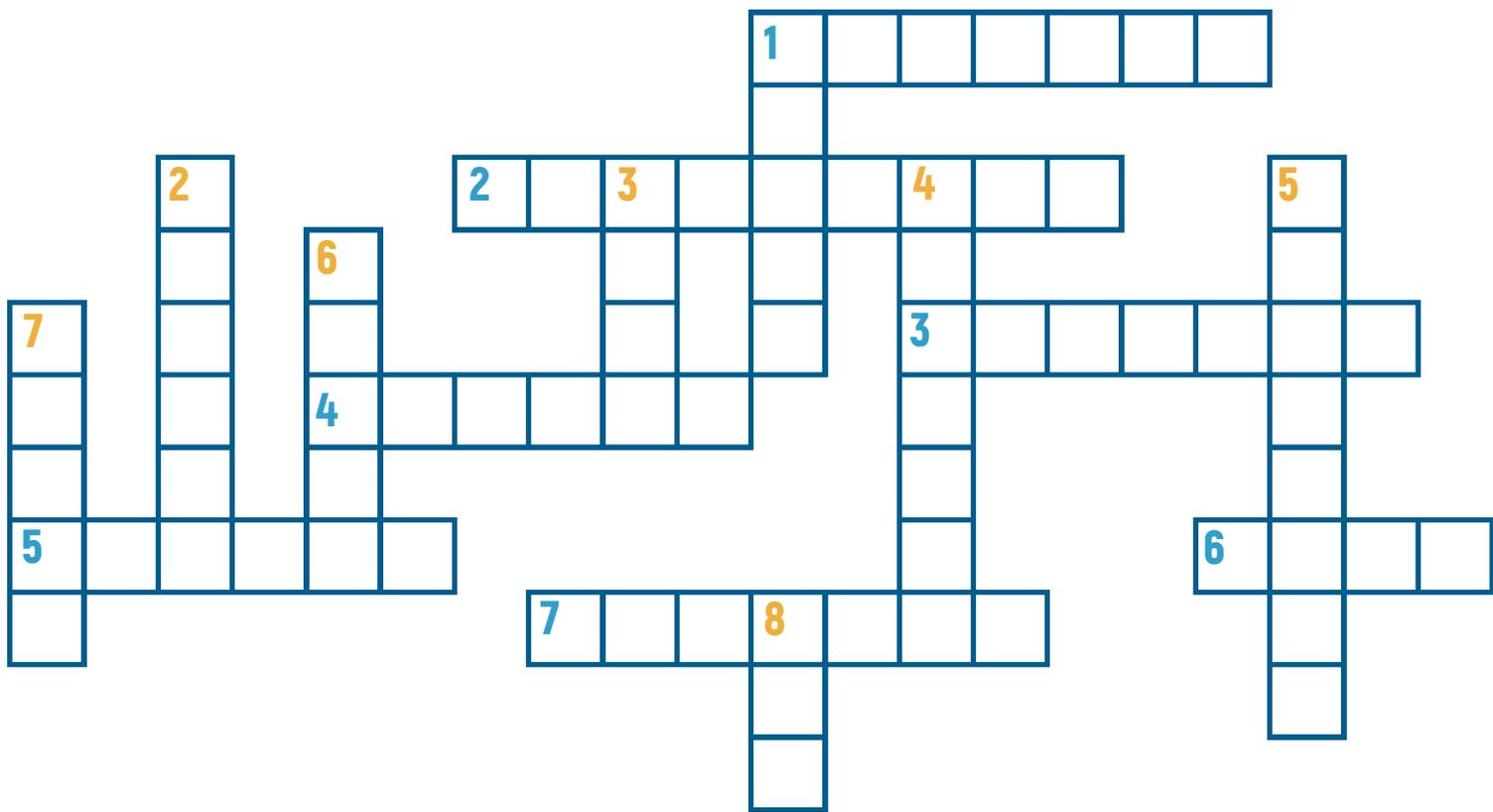
Команды покидают спортивный зал под веселую музыку.



# КРОССВОРДЫ



# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

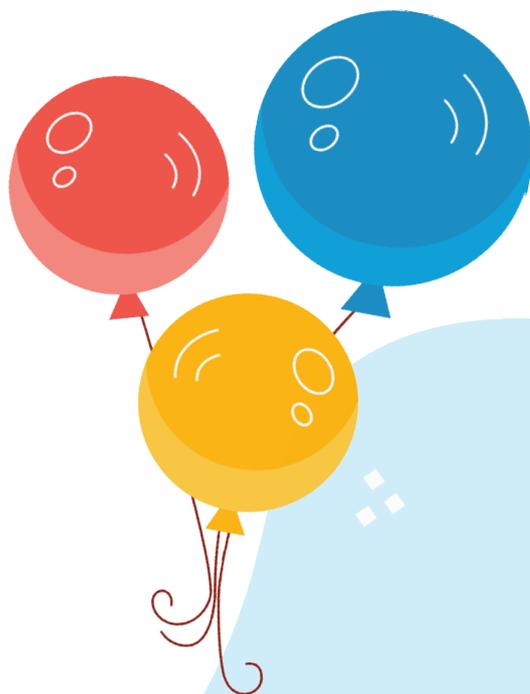
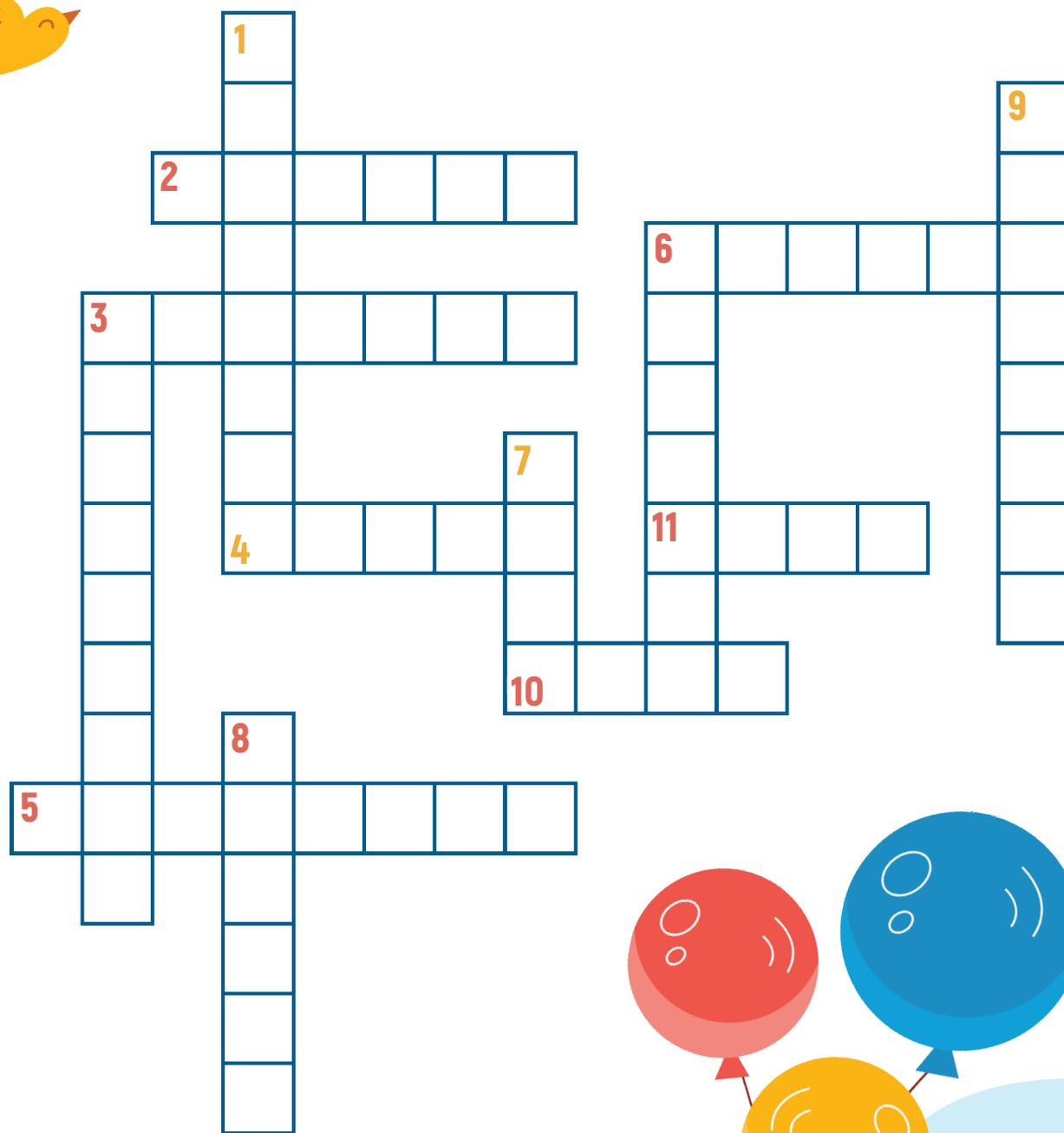
1. Он в команде очень важный,  
Быстрый, ловкий и отважный,  
Зоркий глаз и грозный вид,  
На воротах он стоит.  
По мячу скорей ударь!  
Кто возьмёт его?
2. Два колеса  
И седло на раме.  
Две педали есть внизу,  
Крутят их ногами.
3. Дырявое сито  
К ручке прибито,  
Им мячи отбивают.  
Как предмет называют?
4. Шустрый мяч и две ракетки.  
Все удары чётки, метки.  
До последнего играть,  
Никому не уступить.
5. У ребят коньки одни  
Только летние они.  
Если их надеть на ножки,  
Покатают по дорожке.
6. В перчатках на нем дерутся вдвоем,  
Канатами он кругом огражден.
7. Вся доска в квадратах,  
На них – полно солдатиков.  
Нет патронов у солдат,  
Но поставят шах и мат.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Лопасть есть в руке моей,  
По воде гребу я ей.  
Для того чтоб наша лодка  
По воде скользила ловко.
2. Мяч по травке шустро скачет  
От ворот и до ворот.  
Бьют ногами, он не плачет.  
Кто игру мне назовет?
3. Мчат по снегу две сестрички.  
Следом тянутся косички.
4. Зонтик я – весь белый-белый,  
Я большой и очень смелый,  
Я по воздуху летаю,  
С облаков людей спускаю.
5. На льду играет на коньках  
И клюшка у него в руках.  
Он шайбу этой клюшкой бьет.  
А кто спортсмена назовет?
6. Снег из шланга поливали.  
Как появится ледок,  
Значит, все – готов ...
7. Если дружен ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
Ты вырастешь здоровым,  
Выносливым и ловким.
8. Весело мы с ним играем,  
Покидаем, покатаем.  
Если пуститься он вскачь,  
Догнать трудно ловкий...



# ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

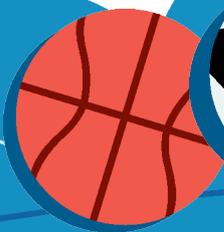
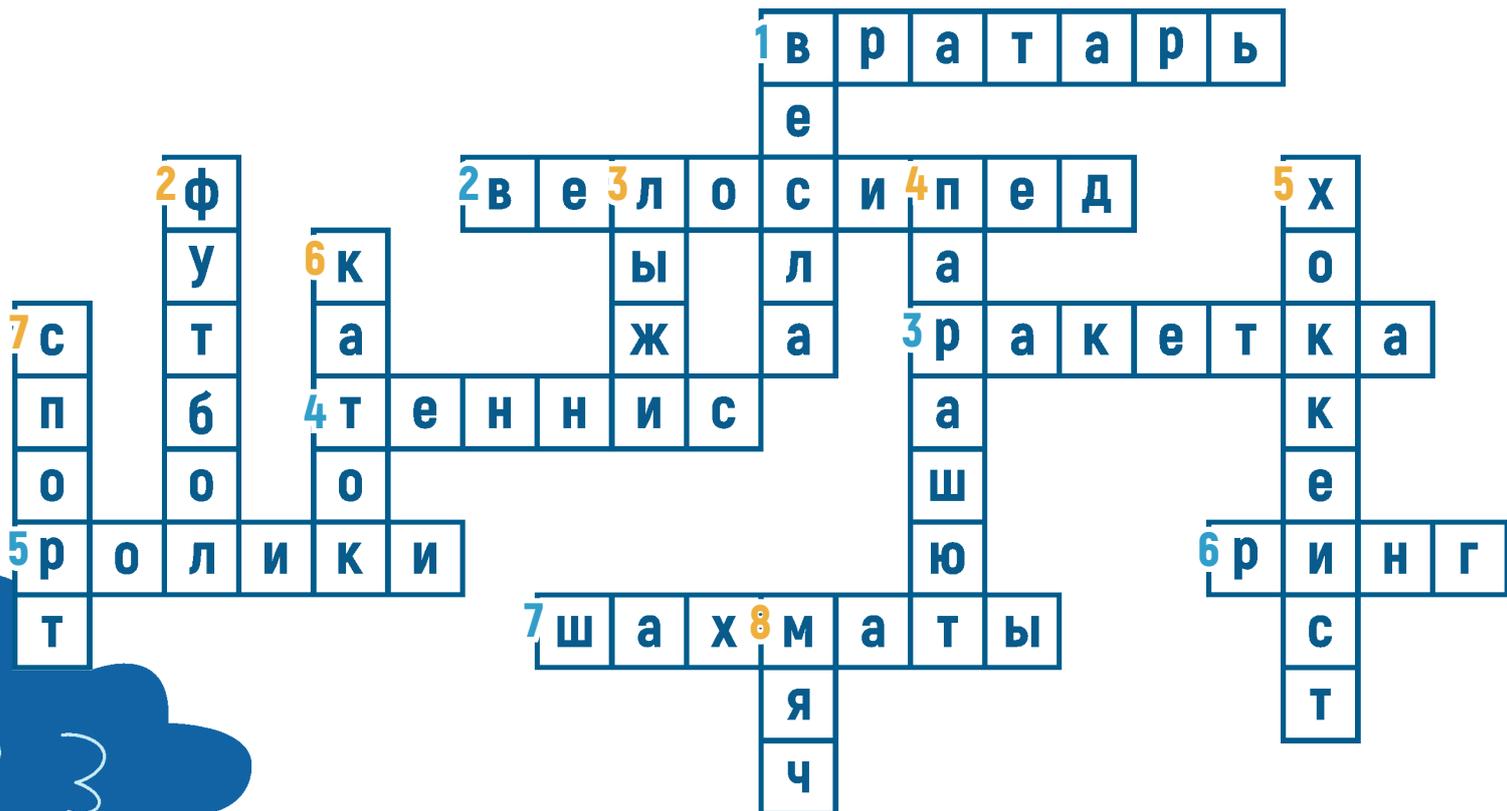
- 2.** Игроки вперед несутся  
Лихо клюшкой владеют,  
И ворота сотрясутся  
Когда гол забить сумеют.
- 3.** Скоростные спуски с горок  
В управляемых санях  
Экипаж проходит ловко,  
Словно на лихих конях.  
Кто быстрее преодолеет  
Трека грозного виток,  
Для своей страны сумеет  
Вырвать золотой венок.
- 4.** Это вид боевого искусства  
В нем есть философия, а не безумство.  
Создатель его в девятнадцатом веке  
Открыл без оружия мощь в человеке.  
В основе броски, болевые приемы  
Бойцам этикет, дисциплина знакомы.  
Квадратный ковер, место боя татами  
И выход с него не сочтут пустяками.
- 5.** Не похожа на футбол  
Бегать далеко не надо.  
Только прыгай до упаду.  
Бей по мячику сильнее  
Ну и главное точней.  
Игроков в команде шесть,  
Запасные тоже есть.  
Друг за другом по площадке  
Ходят строго по порядку.  
Зал кричит трясется пол,  
Мы играем в...
- 6.** Два спортсмена безоружных  
Не трясутся в мандраже  
Стройный ряд приемов нужных  
И кого-то ждет туше.  
Цепь его в достойной схватке  
Не помяв свои бока,  
Оппонента на лопатки  
Уложить наверняка.
- 10.** Этот спорт удел бесстрашных  
И рискованных до предела  
Лиц решительно отважных,  
Вниз по льду летящих смело.  
Они скорость развивают  
В виражах крутятся умело,  
Но снарядам управляют лишь движениями тела.  
Препятствий не боятся «танки»! Хорошая забава...
- 11.** Две старательных «близняшки»,  
Две подружки-деревяшки,  
Вместе рядышком идут,  
Меня по снегу понесут.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1.** Этот снаряд он как доска.  
Что довольно широка  
Есть на ней крепеж для ног  
Но не вдоль, а поперек.  
И вот так, чуть-чуть бочком,  
виртуозно с ветерком  
Все спортсмены, как играя,  
Пилотажем восхищая,  
представляют классный спорт  
На снаряде...
- 3.** Этот спорт удел высоких  
лиц с реакцией отменной  
На просторах не широких  
Поле игровой вселенной  
Стадион горит азартом  
Подсветив игры картину  
Сколько раз с присущим фартом  
Мяч отправится в корзину.
- 6.** Лыжи вовсе не снимая  
Достаёт винтовку с плеч.  
Всплеск эмоций унимая  
Нужно время побережь  
Вот стрельба к концу подходит.  
Начат трассы круг второй.  
Взгляд болельщики не сводят.  
Мчится в гору наш герой.
- 7.** На ринге спорт контактный  
Нужен шлем в нем и перчатки  
Чтоб удар, слегка бестактный.  
Не оставил отпечатки.  
Суть игры единоборство  
И удары кулаками,  
Оппонент, явив упорство,  
угрожает синяками.
- 8.** Дерзко мечется ракетка,  
Отбивая шквал подач,  
И трясется поля сетка  
Меж проколов, неудач.
- 9.** В этом спорте много стилей.  
Как известно, может быть  
Надо, чтобы все решились,  
Как дистанцию проплыть  
Здесь нужно стараться и верить себя  
В воде ускоряться, сил не щадя,  
Спортивную злость в себе развивать  
К победам стремиться и их достигать  
Терпеть и бороться, о боли забыв,  
И выиграть свой главный,  
важнейший заплыв.

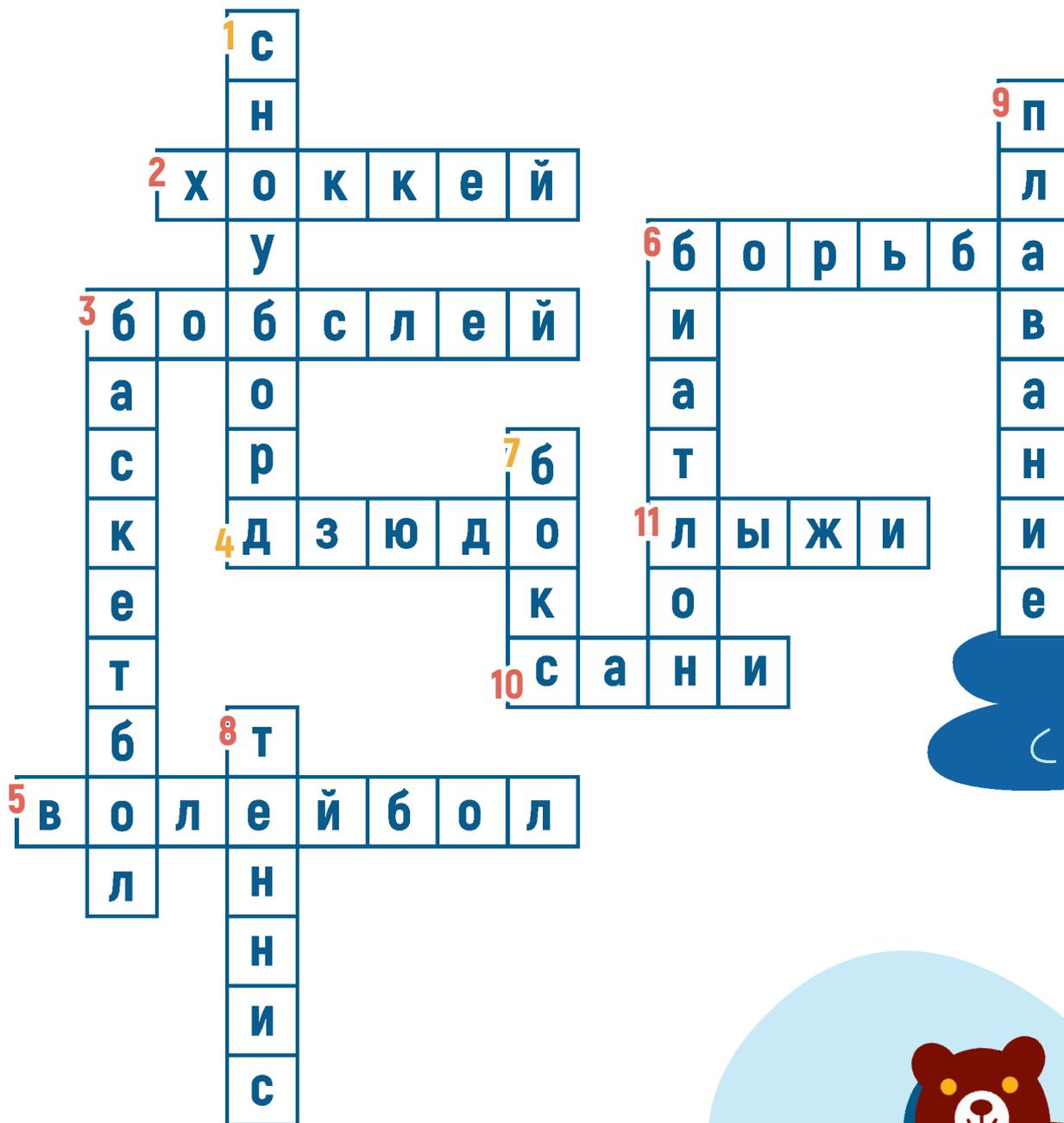
# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

## ОТВЕТЫ



# ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ОТВЕТЫ





### **АВТОР МАТЕРИАЛОВ ПРОЕКТА:**

**ЖИТЬКО ЗОЯ МИХАЙЛОВНА,**

старший преподаватель кафедры лечебной физической культуры и физической культуры дошкольников, УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

### **КОНСУЛЬТАНТЫ:**

А.А. Захаревич., Н.В. Апончук

### **КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ МАКЕТ И ВЕРСТКА**

Голованова Зоя



**ОО «БЕЛУРУССКАЯ ОЛИМПІЙСКАЯ АКАДЕМІЯ»**

Республика Беларусь, г. Минск, ул. Радужная 27/2

Тел.: +375 17 309 25 86

e-mail: [byolympicacademy@gmail.com](mailto:byolympicacademy@gmail.com)

[www.olympic-academy.by](http://www.olympic-academy.by)