



Финал
республиканского легкоатлетического
спортивно-массового мероприятия

300 ТАЛАНТОВ ДЛЯ КОРОЛЕВЫ



ИЗУЧАЙ • ОТКРЫВАЙ • ИГРАЙ

Минск, 2025





Республиканское легкоатлетическое
спортивно-массовое мероприятие

«300 ТАЛАНТОВ ДЛЯ КОРОЛЕВЫ»



Впервые о проекте страна узнала **в 2015 году**.
С тех пор ежегодно тысячи школьников по всей
Беларуси проверяют свои физические
возможности, а сильнейшие принимают участие
в ярком финальном турнире.

В 2025 году отмечается юбилейный,
десятый сезон проекта!

На протяжении 10 лет мы **ПРОДВИГАЕМ**
ЛЕГКУЮ АТЛЕТИКУ среди школьников и **ОТБИРАЕМ**
ПЕРСПЕКТИВНЫХ РЕБЯТ для дальнейших занятий
этим видом спорта в специализированных
учебно-спортивных учреждениях.



Приветствуем тебя, дорогой друг!

Если ты держишь в руках эту книгу, значит ты любишь спорт и ведешь здоровый образ жизни.

Ты, наверное, знаешь, что все настоящие спортсмены тренируют не только скорость, силу и ловкость, а еще ум, смекалку и фантазию.

Мы приготовили для тебя сюрприз...

Листай страницы...

Впереди тебя ждет незабываемое приключение:

- интересные факты о легкой атлетике;
 - знакомство с прославленными белорусскими олимпийцами;
 - веселые задания;
 - чек-лист полезных привычек;
 - яркие наклейки
- и даже... математические примеры!

Бери в руки карандаш
и отправляйся навстречу приключениям!



Легкую атлетику называют **«КОРОЛЕВОЙ»** спорта. Она является одним из **САМЫХ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**, а в её дисциплинах всегда разыгрывается **НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО МЕДАЛЕЙ** на Олимпийских играх.



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, откуда появилась легкая атлетика?

ДА

НЕТ

КАК ТЫ ДУМАЕШЬ, в каком году было первое упоминание о легкой атлетике?

896 г. н.э.

776 г. до н.э.

Давай познакомимся с легкой атлетикой поближе.

БУДЕТ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО!

ДРЕВНИЕ ИГРЫ

С древних времен люди занимались атлетикой.

Даже на Олимпийских Играх Древности, которые впервые прошли в **776 году до н.э.**, первым видом состязаний был именно бег. А точнее бег на один **СТАДИЙ**.

Со временем программа Игр Древности пополнилась бегом на более длинные дистанции, а также атлеты стали соревноваться в прыжках в длину, метании диска, метании копья.



СТАДИЙ — это мера длины Древности, равная 192 метрам



НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ

между двумя древнегреческими атлетами.



СОВРЕМЕННОСТЬ

Сегодня легкая атлетика сочетает в себе различные дисциплины, связанные с бегом, прыжками, метанием или ходьбой.

БЕГ представлен такими видами, как **спринт, бег на средние и длинные дистанции, барьерный бег, эстафета.**

ПРЫЖКИ делятся на вертикальные, в которые входят **прыжки в высоту и прыжки с шестом,** и горизонтальные — **прыжок в длину и тройной прыжок.**

МЕТАНИЯ/ТОЛКАНИЯ — это упражнения, целью которых является перемещение диска, молота, ядра или копья на максимальное расстояние от спортсмена.

МНОГОБОРЬЯ — совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в различных видах легкой атлетики.

ОБВЕДИ НАЗВАНИЯ

Какие 8 дисциплин легкой атлетики, зашифрованы в спирали?



БОКСБЕГМЕТАНИЕДИСКАТЕННИСМАР
ЯТЛАННИПРЫЖОКСШЕСТОМГРЕБЛЯ
РАФОНПЛАВАНИЕПРЫЖОКВДЛИНУЭСТА
ФЕТАБОРЬБАПРЫЖОКСШЕСТОМГРЕБЛЯ

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

На первых Олимпийских играх современности, которые прошли **в Афинах в 1896 году**, легкая атлетика занимала центральное место.

В программу соревнований вошли: прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок, прыжки с шестом, метание диска, толкание ядра, бег 100 метров, 400 метров, 800 метров, 1500 метров, 110 метров с барьерами, марафон.



РАЗГАДАЙ РЕБУСЫ

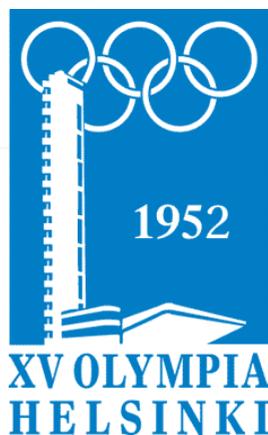
Какие дисциплины легкой атлетики тут зашифрованы?



ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

В 1952 году на Играх Олимпиады в Хельсинки белорусские легкоатлеты в составе сборной команды СССР впервые приняли участие в Олимпийских играх.

С того времени белорусские легкоатлеты успешно демонстрируют силу, выносливость и стремление к победе на мировой спортивной арене.



ПРОЙДИ ЛАБИРИНТ

Помоги спортсмену добежать до финиша.



МИХАИЛ КРИВОНОСОВ

Первую олимпийскую медаль в легкой атлетике в истории белорусского спорта завоевал уроженец Кричева **Михаил Кривонос**. На Играх Олимпиады в Мельбурне **1956 года** он стал серебряным призером в **метании молота**, помимо этого, Михаил являлся чемпионом Европы и 6-кратным рекордсменом мира.



НАЙДИ ПРЕДМЕТЫ

спрятанные в шифровке,
которые спортсмен
возьмет с собой на тренировку.

ОУКРОССОВКИЗ
ЛОСПОРТИВНАЯФОРМАЕН
ПРЕЛВОДАГЕП
ВЕСПОРТИВНАЯСУМКАУН
ЧИПДНЕВНИКТРЕНИРОВОКДЕ

ЯНИНА ПРОВАЛИНСКАЯ- КОРОЛЬЧИК

Ее победа на Олимпийских играх в Сиднее-2000 стала настоящим триумфом белорусской легкой атлетики и символом силы и упорства белорусских спортсменов.

Золотая медаль Янины стала первой в истории независимой Беларуси в толкании ядра и вошла в золотой фонд спортивных достижений страны.



НАЙДИ И ОБВЕДИ

У каждого кроссовка на этой картинке есть пара, кроме одного.



ЭЛЛИНА ЗВЕРЕВА

Эллина Зверева внесла значительный вклад в развитие белорусской легкой атлетики, выступая на высочайшем уровне более 20 лет и демонстрируя невероятную стабильность и преданность спорту.

На Играх Олимпиады **в Атланте в 1996 году** Эллина стала бронзовым призером, а **в Сиднее в 2000 году** завоевала долгожданную золотую медаль. В 1988 году Эллина Зверева установила рекорд Беларуси **в метании диска**, который не побит до сих пор.



РЕШИ РЕБУС

Какая дисциплина легкой атлетики зашифрована в задании?



ИЕ Д+С



Ч=ТАН

ЮЛИЯ НЕСТЕРЕНКО

Выступление Юлии Нестеренко на Играх Олимпиады в Афинах в 2004 году стало настоящей сенсацией. В финале Юлия оставила позади представительниц мировой элиты легкой атлетики и выиграла золотую медаль в одной из самых престижных дистанций — беге на 100 метров.

Победа Юлии Нестеренко стала одним из самых ярких моментов в истории белорусского спорта.



РЕШИ ЗАДАНИЕ

и узнай какое прозвище получила Юлия благодаря своей невероятной скорости.



	△	○	□
	Б	Я	Н
	Л	Е	И
	М	О	А



ИВАН ТИХОН

Легенда белорусского спорта, один из самых титулованных легкоатлетов в истории страны. Его карьера, полная ярких побед и непростых испытаний, является примером силы духа и преданности спорту. Иван Тихон является бронзовым призером Игр Олимпиады **в Пекине 2008 года**, серебряным призером Игр Олимпиады **в Рио-де-Жанейро 2016 года** и двукратным чемпионом мира **в метании молота**.



С 2020 года Иван Тихон является председателем Белорусской федерации легкой атлетики.



НАЙДИ 6 ОТЛИЧИЙ

Какая дисциплина легкой атлетики изображена на рисунке?



МАКСИМ НЕДОСЕКОВ

Максим Недосеков является ярким представителем нового поколения белорусских легкоатлетов, его успехи вдохновляют молодых спортсменов и способствуют развитию легкой атлетики в Беларуси.

В 2021 году на Играх Олимпиады в Токио Максим Недосеков в условиях высочайшей конкуренции показал силу белорусской легкой атлетики, завоевав олимпийскую медаль **в прыжках в высоту.**



УЗНАЙ

медаль какого достоинства завоевал Максим для нашей страны на Олимпийских Играх в Токио. Зачеркни повторяющиеся буквы, а из оставшихся составь слово.

ОПРУБНИЗПАИУ

РЕШИ ПРИМЕРЫ



Какой спортсмен пробежит марафон быстрее? Чтобы узнать это, реши математические примеры. Быстрее будет тот спортсмен, чей результат будет больше.



**МАРАФОНСКАЯ
ДИСТАНЦИЯ**
составляет
42 километра
195 метров.



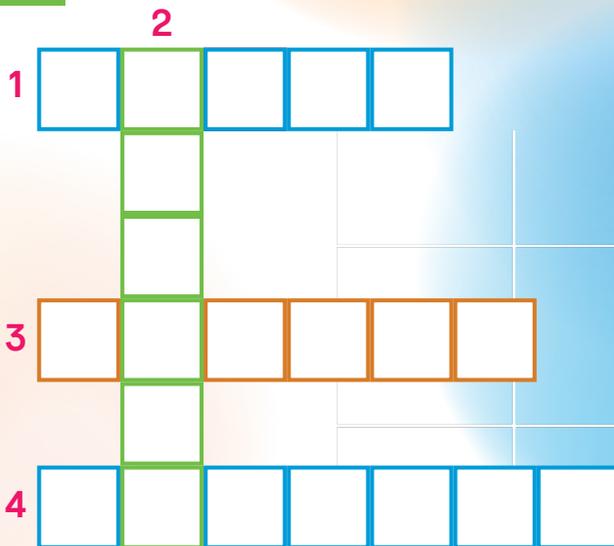
НАЙДИ ПРЕДМЕТЫ

спрятанные на картинке.





РАЗГАДАЙ КРОССВОРД



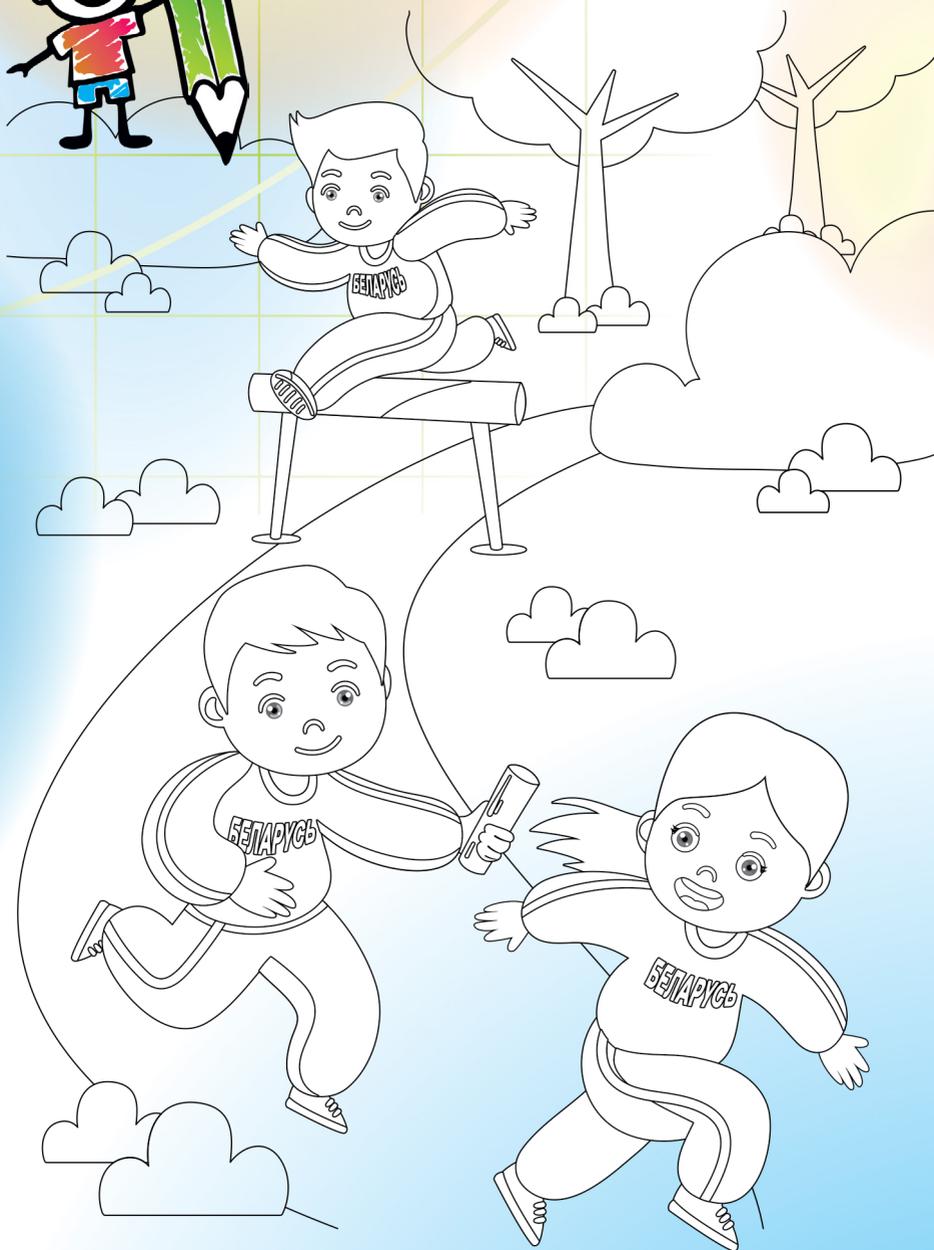
1. Коль крепко
дружишь ты со мной,
Настойчив
в тренировках,
То будешь в холод,
в дождь и зной
Выносливым и ловким.

3. Спортсмены
лишь лучшие
На пьедестале,
Вручают торжественно
Всем им ...

2. Не легко ее добыть,
Надо храбрым
в схватке быть.
Только тем она дается,
До последнего
кто бьется.

4. Очень трудно
жарким летом
Пробежать его атлетам,
Много долгих
километров
Пролететь
быстрее ветра.
Путь нелегок, назван он
Древним словом...

РАСКРАСЬ РИСУНОК





Делись своими спортивными успехами
в социальных сетях
с хэштегом #300талантов2025
и получай памятные сувениры
от организаторов.



Концептуальный макет: Белорусская олимпийская академия