

ОЛИМПИЙСКИЙ адвент-календарь

Привет, я рад тебя видеть
в моем олимпийском
адвент-календаре!

21
день

Учебный год позади и наступила пора летних каникул. Чтобы провести это время с пользой Белорусская олимпийская академия разработала ОЛИМПИЙСКИЙ адвент-календарь.

Психологи доказали, что любую привычку можно сформировать за 21 день. Поэтому я предлагаю тебе привычку ЗОЖ.

Выполняй задания, открой для себя новые активности, узнай больше об олимпийских ценностях, фотографируй, снимай видео и в конце нашего приключения смонтируй мини-фильм и присылай его на почту byolympicacademy@gmail.com

Все участники получают сертификаты от Белорусской олимпийской академии.

1



Начни день
весело,
танцуй
под любимую
музыку

2



Знакомьтесь.
Олимпийские
игры

3



Прыгай
как Мишка-
олимпишка.
Сделай
фото
в прыжке,
но не забудь
размяться)

4



Играй в
классики с
друзьями

5



Проверь себя.
Викторина

6



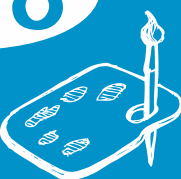
Выучи
и расскажи любое
стихотворение
или спой песню
о спорте

7



ЭСТАФЕТА:
«Олимпийская
эмблема»

8



Раскрась
наших талисманов

9



Поиграй в футбол

10



Повтори
за чемпионом

11



Олимпийские
Игры
Древности

12



Поиграй
в баскетбол

13



Проверь себя.
Викторина

14



Участвуй в проекте
«Олимпийская
онлайн-галерея»

15



Упражнение «Планка»
Проверь себя,
сколько ты сможешь
простоять в планке

16



ЭСТАФЕТА:
«Прыжки с места»

17



создай свою
Олимпийскую
медаль

18



Возрождение
олимпийских
игр

19



Проверь себя.
Викторина

20



Пикник на природе.
Возьми с собой самую
любимую полезную еду
и хорошее настроение!

21



Создай свой
мини-фильм

OLYMPIC-ACADEMY.BY
olympicacademy_by
BELARUSIANOLYMPICACADEMY